



Art By: Pratigya Shakya

नेपाली साङ्केतिक भाषा भित्तेपात्रो

NEPALI SIGN LANGUAGE CALENDAR

बहिरा नागरिकहरूलाई दयामाया होइन, हकहित र अधिकार प्रदान गरौं ।

वैशाख २०८१

April/May 2024

आइतबार/SUN	सोमबार/MON	मंगलबार/TUE	बुधबार/WED	बिहीबार/THU	शुक्रबार/FRI	शनिबार/SAT					
30 पञ्चमी 	39 षष्ठी 	विवाह मुहूर्त: ६ र ७ गते ब्रतबन्ध मुहूर्त: ६ गते अन्नप्राशन मुहूर्त: ३, १४, २१, २८ गते	NOTES:	9 पञ्चमी 	2 षष्ठी 	3 सप्तमी 	8 अष्टमी 	9 नवमी 	6 दशमी 	6 एकादशी 	7 द्वादशी
1 षष्ठी 	2 सप्तमी 	3 अष्टमी 	4 नवमी 	5 दशमी 	6 एकादशी 	7 द्वादशी 					
8 त्रयोदशी 	9 चतुर्दशी 	10 पूर्णिमा 	11 पूर्णिमा 	12 प्रतिपदा 	13 द्वितीया 	14 तृतीया 					
15 चतुर्थी 	16 पञ्चमी 	17 षष्ठी 	18 नवमी 	19 दशमी 	20 एकादशी 	21 द्वितीया 					
22 तृतीया 	23 चतुर्दशी 	24 पञ्चमी 	25 षष्ठी 	26 नवमी 	27 दशमी 	28 एकादशी 					
29 द्वादशी 	30 त्रयोदशी 	31 चतुर्दशी 	1 औंसी 	2 प्रतिपदा 	3 तृतीया 	4 चतुर्थी 					

शुभकामना

नव वर्ष २०८१ को सुखद अवसरमा सम्पूर्ण नेपालीहरूको सुख, शान्ति, समृद्धि तथा उत्तरोत्तर प्रगति, सु-स्वास्थ्य एवं दीर्घायुको मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय
सिंहदरबार, काठमाडौं ।

शुभकामना

नव वर्ष २०८१ को सुखद अवसरमा सम्पूर्ण नेपालीहरूको सुख, शान्ति, समृद्धि तथा उत्तरोत्तर प्रगति, सु-स्वास्थ्य एवं दीर्घायुको मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



काठमाडौं महानगरपालिका
३ नं. वडा कार्यालय,
महाराजगञ्ज, काठमाडौं ।

शुभकामना

नव वर्ष २०८१ को अवसरमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



काठमाडौं महानगरपालिका
५ नं. वडा कार्यालय,
हाँडीगाउँ, काठमाडौं ।

शुभकामना

नव वर्ष २०८१ को अवसरमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



काठमाडौं महानगरपालिका
४ नं. वडा कार्यालय,
बालुवाटार, काठमाडौं ।

शुभकामना

नव वर्ष २०८१ को अवसरमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



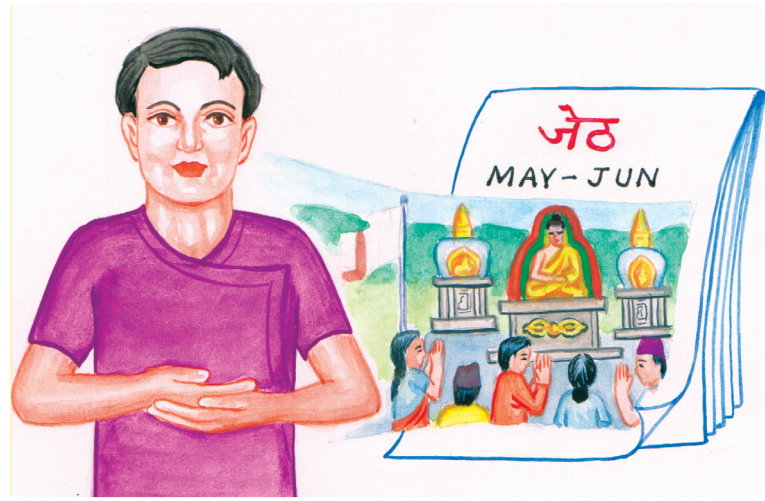
काठमाडौं महानगरपालिका
१ नं. वडा कार्यालय,
नक्साल, काठमाडौं ।

शुभकामना

नव वर्ष २०८१ को अवसरमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।



काठमाडौं महानगरपालिका
२६ नं. वडा कार्यालय,
लैनचौर, काठमाडौं ।



नेपाली साङ्केतिक भाषा भिन्नेपात्रो

NEPALI SIGN LANGUAGE CALENDAR

व्यवसायिक साङ्केतिक भाषा दोभाषे सुविधा पाउने बहिरा नागरिकहरूको मौलिक अधिकार सुनिश्चित गर ।

जेठ २०८१

May/June 2024

<p>आइतबार/SUN</p>	<p>सोमबार/MON</p>	<p>मंगलबार/TUE</p>	<p>बुधबार/WED</p>	<p>बिहीबार/THU</p>	<p>शुक्रबार/FRI</p>	<p>शनिबार/SAT</p>
NOTES:	१ पछी 14	२ अष्टमी 15	३ अष्टमी 16	४ नवमी 17	५ दशमी 18	
६ एकादशी 19	७ द्वादशी 20	८ त्रयोदशी 21	९ चतुर्दशी 22	१० पूर्णिमा 23	११ प्रतिपदा 24	१२ द्वितीया 25
१३ तृतीया 26	१४ चतुर्थी 27	१५ मंगलम 28	१६ षष्ठी 29	१७ सप्तमी 30	१८ अष्टमी 31	१९ नवमी June 1
२० दशमी 2	२१ द्वादशी 3	२२ त्रयोदशी 4	२३ चतुर्दशी 5	२४ औंसी 6	२५ प्रतिपदा 7	२६ द्वितीया 8
२७ तृतीया 9	२८ चतुर्थी 10	२९ पञ्चमी 11	३० षष्ठी 12	३१ सप्तमी 13	३२ अष्टमी 14	अन्नप्राशन मुहूर्त: १७ गते

नयाँ प्रविधिमा रमाउनेहरूको लागि Gen-N Account चलाउनुहोस् सजिलै

Mobile Banking free for first year

Demat & Mero Share free for first year

Insurance coverage upto 3,75,000

Free Nabil Cards

डिजिटल संसारमा रमाउँदै हुनुहुन्छ? आजै Nabil Gen-N खाता खोल्नुहोस् र सुविधाहरूको मज्जा लिनुहोस्।

Insurance Partner: MetLife

NABIL BANK TOGETHER AHEAD

01-5970015 | customercare@nabilbank.com | www.nabilbank.com

ललितपुर महानगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

पुल्चोक, ललितपुर बागमती प्रदेश, नेपाल।

विज्ञापन कर बुझाउने सम्बन्धी जरुरी सूचना

सूचना प्रकाशित मिति: २०८०/११/२४

ललितपुर महानगरपालिका क्षेत्रभित्र कुनै पनि व्यक्ति, संघ, संस्था, कम्पनीबाट विज्ञापन बोर्ड राख्नु भन्दा पूर्व महानगरपालिकाको स्वीकृति लिई विज्ञापन कर तिर्नुपर्ने स्थानीय सरकार सञ्चालन ऐन २०७४ र आर्थिक ऐन, २०८० मा व्यवस्था भएको हुँदा महानगरपालिकाको अनिवार्य स्वीकृति लिई विज्ञापन बोर्डहरू राख्नु हुन सूचित गरिन्छ। साथै यस महानगरपालिकाको स्वीकृति लिई विज्ञापन कर तिर्न बाँकी व्यक्ति, संघ, संस्था, कम्पनीले यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३० (तीस) दिन भित्र राजस्व प्रशासन महाशाखामा सम्पर्क गरी आफ्नो बाँकी बक्यौता बुझाउनु हुन सम्बन्धित सबैमा जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। तत् पश्चात यस कार्यालयबाट स्वीकृत विना राखिएका तथा नविकरण प्रक्रिया नगरी बाँकी रहेका बोर्डहरू हटाई जफत गरिने व्यहोरा समेत जानकारी गरिन्छ।

शुभकामना

नव वर्ष २०८१ को अवसरमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

टोखा नगरपालिका परिवार मैजुहिटी, काठमाडौं।

हाम्रा ग्राहक, शुभचिन्तक कर्मचारी, लगायत देश तथा विदेशमा रहनुहुने सम्पूर्ण दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा ३०८१ सालको उपलक्ष्यमा सुख, शान्ति, सुस्वास्थ्य दीर्घायु र उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मङ्गलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं।

Apex Printing Press Pvt. Ltd.

तीनकुने, काठमाडौं, नेपाल
फोन: ०१ ४१११८११, ९८५१०३६२८७
इमेल: apexpress100@gmail.com

14th Anniversary

गुणस्तरीय डिजाईनिङ्ग, छपाइ, बाइन्डिङ्ग तथा उचित मुल्य र समयमै सेवाको लागि सधैं सम्मनुहोस्।

नेपाल टेलिकमका सेवाहरू सजिलै प्रयोग गर्न तथा विभिन्न जानकारी प्राप्त गर्न:

Nepal Telecom App

डाउनलोड गर्नुहोस्। साथमा 1GB बोनस DATA को मज्जा लिनुहोस्।

विशेषताहरू:

- व्यालेन्स ट्रान्सफर गर्न
- डायल प्याक टिल
- प्याकेज सारिद गर्न
- कल डिटेल हेर्न
- सर्व अघको रकम ल्याउनु Data, Voice र SMS को विवरण सारिद अन्य धेरै सुविधाहरू

नेपाल टेलिकम



नेपाली साङ्केतिक भाषा भित्तिपात्रो

NEPALI SIGN LANGUAGE CALENDAR

साङ्केतिक भाषामा शिक्षा हासिल गर्न पाउने बहिरा नागरिकहरूको
संवैधानिक अधिकार सुनिश्चित गर ।

असार २०८१

June/July 2024

आइतबार/SUN	सोमबार/MON	मंगलबार/TUE	बुधबार/WED	बिहीबार/THU	शुक्रबार/FRI	शनिबार/SAT					
30 अष्टमी 14	39 नवमी 15	विवाह मुहूर्त: २७, २८, ३०, ३१ गते अन्नप्राशन मुहूर्त: १०, १२, १९ गते	NOTES:	9 नवमी 15	2 दशमी 16	3 एकादशी 17	8 एकादशी 18	9 द्वादशी 19	6 त्रयोदशी 20	6 चतुर्दशी 21	7 पूर्णिमा 22
८ प्रतिपदा 23	१० तृतीया 24	११ चतुर्थी 25	१२ पञ्चमी 26	१३ षष्ठी 27	१४ सप्तमी 28	१५ अष्टमी २९ बही विछार खाने राष्ट्रिय धान दिवस					
१६ नवमी 30	१७ दशमी July 1	१८ एकादशी 2	१९ द्वादशी 3	२० त्रयोदशी 4	२१ औंसी 5	२२ प्रतिपदा 6					
२३ द्वितीया 7	२४ तृतीया 8	२५ तृतीया 9	२६ चतुर्थी 10	२७ पञ्चमी 11	२८ षष्ठी 12	२९ सप्तमी 13					

गरिमा घर कर्जा

को साथले हुने छ तपाईंको आफ्नै घर को सपना पुरा ।

- आकर्षक ब्याज दर
- व्युत्पन्न सेवा शुल्क
- अधिकतम ३० वर्षसम्म कर्जा सुविधा

आजको बचत

मोलीको आधार

+977 01 5970179 | info@garimabank.com.np

+977 01 5970179 | info@garimabank.com.np

गरिमा सरल एसएमइ कर्जा

रु ५० लाख

सठम ऋण

आकर्षक ब्याजदर मात्र

आधार दर + ०.७५ पिलिचन (ओवरड्राफ्ट)

आधार दर + १% पिलिचन (आवधिक)

Disbursement २ कार्य दिनमित्र

गण्डकी बहिरा संघ

पोखरा महानगरपालिका, वडा नं. ८, फिर्के, कास्की, गण्डकी प्रदेश, सम्पर्क नं.: ०६१-५७३२५५

इमेल: gadpokhara90@gmail.com



नेपाली साङ्केतिक भाषा भित्तेपात्रो

NEPALI SIGN LANGUAGE CALENDAR

यातायात, अस्पताल लगायतका सार्वजनिक सेवामा बहिराहरूलाई
५० प्रतिशत छुटको व्यवस्था कार्यान्वयन गर ।

साउन २०८१

July/August 2024

 आइतबार/SUN	 सोमबार/MON	 मंगलबार/TUE	 बुधबार/WED	 बिहीबार/THU	 शुक्रबार/FRI	 शनिबार/SAT
NOTES:	१ दशमी बुद्धो फालो दिन 16	२ एकादशी 17	३ द्वादशी 18	४ त्रयोदशी 19	५ चतुर्दशी 20	
६ पूर्णिमा गुरु पूर्णिमा 21	७ प्रतिपदा 22	८ द्वितीया 23	९ तृतीया 24	१० पञ्चमी 25	११ षष्ठी 26	१२ सप्तमी 27
१३ अष्टमी 28	१४ नवमी 29	१५ दशमी बीर खाले दिन 30	१६ एकादशी 31	१७ द्वादशी Aug 1	१८ त्रयोदशी 2	१९ चतुर्दशी 3
२० औंसी 4	२१ प्रतिपदा 5	२२ द्वितीया 6	२३ तृतीया 7	२४ चतुर्थी 8	२५ पञ्चमी नाग पञ्चमी 9	२६ षष्ठी 10
२७ षष्ठी 11	२८ सप्तमी अन्तर्राष्ट्रिय युवा दिवस 12	२९ अष्टमी 13	३० नवमी 14	३१ दशमी 15	३२ एकादशी 16	

PERFECT STAY AT CHITWAN

CMT RESORT

www.cmtresort.com

अपाङ्गतामैत्री विपद् जोखिम न्यूनीकरण तथा व्यवस्थापन आवश्यकता सम्बन्धी सरोकारवालाहरूसँगको गोष्ठी

अपाङ्गतामैत्री बैकिङ प्रणाली सहज बनाउने सम्बन्धमा नेपाल राष्ट्र बैकसँग छलफल

जि.प्र.का. रजि.: ४५०५ पोखरा महानगरपालिकामा सूचीकृत

बहिरा फुटबल खेल क्लब

पोखरा-१०, फोन नं.: ०६१-५७३३२५

पान नं.: ६१४४६१२२२ पोष्ट बक्स नं.: ५१७

 सूर्य मोहन बराल सह-सचिव ८८१५१६३८५०	 जमान सिंह गुरुज कोषाध्यक्ष ८८६००४४६६७	 जान बहादुर जितकोटी अध्यक्ष ८८६००४४५६१	 विकास आवाथ सचिव ८८४६३८३३९१	 राजू श्रेष्ठ सदस्य ८८६१७५६५८०	 कृष्ण थापा सदस्य ८८६००४४५३६	 सकुन खडका (पराजुली) सदस्य ८८६००३२०७०
--	---	---	--------------------------------------	---	---------------------------------------	--



नेपाली साङ्केतिक भाषा भित्तेपात्रो

NEPALI SIGN LANGUAGE CALENDAR

राज्यका संरचना तथा नीति निर्माण र स्रोत परिचालन तहमा बहिरा
समुदायको प्रतिनिधित्व र सहभागिता सुनिश्चित गर ।

भदौ २०८१

August/September 2024

 आइतबार/SUN	 सोमबार/MON	 मंगलबार/TUE	 बुधबार/WED	 बिहीबार/THU	 शुक्रबार/FRI	 शनिबार/SAT					
30 द्वादशी  15	39 त्रयोदशी  16	अल्लप्राशन मुहूर्तः ५, १९, २१, ३१ गते	NOTES:	9 द्वादशी  17	2 त्रयोदशी  18	3 पूर्णिमा जन्ते पूर्णिमा  19	8 प्रतिपदा गाईजात्रा उत्सवका विदा  20	५ द्वितीया  21	६ तृतीया  22	७ चतुर्थी  23	८ पञ्चमी  24
५ षष्ठी  25	१० अष्टमी श्रीकृष्ण जन्माष्टमी  26	११ नवमी  27	१२ दशमी  28	१३ एकादशी  29	१४ द्वादशी  30	१५ त्रयोदशी  31					
१६ चतुर्दशी  Sept. 1	१७ औंसी कुशे औंसी बुवाको मुख हेने 2	१८ औंसी 3	१९ प्रतिपदा 4	२० द्वितीया तीजको दरबाने 5	२१ तृतीया हरितालिका तीज महिलालाई विदा 6	२२ चतुर्थी 7					
२३ पञ्चमी शुक्रपञ्चमी  8	२४ षष्ठी  9	२५ सप्तमी  10	२६ अष्टमी  11	२७ नवमी  12	२८ दशमी  13	२९ एकादशी राष्ट्रिय बाल दिवस  14					



Hotel Earth Light
Chitwan National Park, Sauraha, Chitwan, Nepal
T: +977-56-580454/593207/593208
E-mail: hotelearthlightsauraha@gmail.com

Luxury Stay, Jungle Activities, Conference, Wedding Venue

Uddhab Kumar Koirala
Managing Director
Cell No: 9851126312




नेपालको पहिलो बैंक



स्थापित वि.सं. १९८४

नेपाल बैंक लिमिटेड
NEPAL BANK LIMITED



-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

आजै डाउनलोड गर्नुहोस् |



Pension Vasana Hotel
Dillibazar Height Marg, Kathmandu
Tel : 9861561440, 977-1-4414614, 4417761, 4421082
URL : www.pensionvasana.com.np

3 HALLS AVAILABLE FOR

- RESIDENTIAL PROGRAMS
- TRAININGS | WORKSHOPS
- SEMINARS
- HI-TEA MEETINGS
- ONE DAY EVENTS
- OFFICE SPACE FOR LEASE

- Parking Space
- Accommodation
- Internet & Wi-fi
- Power Backup
- Restaurant
- Running Water
- Laundry
- Hot/ Cold

Pension Vasana Hotel / Dilli-bazar, Kathmandu Nepal
01-4414614/ 9808432921/ 9863237879



नेपाली साङ्केतिक भाषा भित्तेपात्रो

NEPALI SIGN LANGUAGE CALENDAR

जिल्ला निर्वाचन कार्यालयमा गई फोटोसहितको मतदाता नामावलीमा आजै नाम दर्ता गराई आफ्नो मताधिकार सुनिश्चित गरौं ।

असोज २०८१

September/October 2024

 <p>आइतबार/SUN</p>	 <p>सोमबार/MON</p>	 <p>मंगलबार/TUE</p>	 <p>बुधबार/WED</p>	 <p>बिहीबार/THU</p>	 <p>शुक्रबार/FRI</p>	 <p>शनिबार/SAT</p>
अन्नप्राशन मुहूर्तः ४, १८, २१ गते		 <p>९ चतुर्दशी इन्द्रजात्रा उपत्यका विद्या विरवर्मा पुजा 17</p>	 <p>२ पूर्णिमा सोह श्राद्ध सुरु 18</p>	 <p>३ सविधान द्वितीया सविधान दिवस 19</p>	 <p>८ तृतीया</p>	 <p>५ चतुर्थी</p>
 <p>६ पञ्चमी 22</p>	 <p>७ षष्ठी साङ्केतिक भाषाहरूको अन्तर्राष्ट्रिय दिवस International Day of Sign Languages 23</p>	 <p>८ सप्तमी 24</p>	 <p>९ अष्टमी 25</p>	 <p>१० नवमी 26</p>	 <p>११ दशमी 27</p>	 <p>१२ एकादशी 28</p>
 <p>१३ द्वादशी 29</p>	 <p>१४ त्रयोदशी 30</p>	 <p>१५ चतुर्दशी Oct. 1</p>	 <p>१६ औंसी सोह श्राद्ध समाप्त 2</p>	 <p>१७ प्रतिपदा घटस्थापना 3</p>	 <p>१८ द्वितीया 4</p>	 <p>१९ तृतीया 5</p>
 <p>२० तृतीया 6</p>	 <p>२१ चतुर्थी 7</p>	 <p>२२ पञ्चमी 8</p>	 <p>२३ षष्ठी 9</p>	 <p>२४ सप्तमी फुलपानी 10</p>	 <p>२५ अष्टमी महाशिवरात्री 11</p>	 <p>२६ नवमी-दशमी विरयादरासी 12</p>
 <p>२७ एकादशी एकादशी 13</p>	 <p>२८ द्वादशी द्वादशी 14</p>	 <p>२९ त्रयोदशी 15</p>	 <p>३० चतुर्दशी 16</p>	<p>NOTES:</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>		

आफ्नो भनेको आफ्नै हुन्छ
www.rbb.com.np

RBB
मेरो घर
कर्जा

पुरा हुनेछ तपाईंको आफ्नै घर तथा घडेरी किन्ने सपना

विशेषताहरू:

- रु ५ करोड सम्मको कर्जा सीमा
- Base Rate मा 1.20% - 1.45% Premium
- घर तथा घडेरी किन्न सकिने

विस्तृत जानकारीका लागि नजिकको राष्ट्रिय वाणिज्य बैंकको शाखामा सम्पर्क गर्नसक्नु हुनेछ ।



विजयादशमी तथा शुभ दीपावली- २०८१ को अवसरमा समस्त नेपाली बहिरा समुदाय, अभिभावक, दोभाषे लगायत देश तथा विदेशमा रहनुभएका समस्त नेपालीहरूमा हार्दिक मङ्गलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
राष्ट्रिय बहिरा महासंघ नेपाल परिवार, काठमाडौं ।

आई एन एफ नेपाल

आई एन एफ नेपाल, नेपालको सबभन्दा पुरानो नैर्भरकारी संस्था मध्येको हो, जुन वि.सं. २००९ मा स्थापना भएको थियो । आई एन एफ नेपालले व्यक्ति र समुदायको स्वास्थ्य र विकासमा दिगो सुधार ल्याउन, मुख्यतः प्रत्यक्ष कार्यान्वयनको माध्यमबाट सरकार, दातृनिकाय, सामुदायिक संगठनहरू तथा स्वावलम्बन समूहहरूसँगको साझेदारीमा काम गर्दछ ।

आई एन एफ नेपाल नेपालको पश्चिमी क्षेत्र (गण्डकी, कर्णाली, सुदूरपश्चिम र लुम्बिनी प्रदेश) मा रहेर कार्य गर्दछ र सीमान्तकृत समुदायका मानिसहरूलाई सामुदायिक स्वास्थ्य र विकास सम्बन्धि गतिविधिहरू तथा आफ्ना तीन अस्पतालहरू र एक फिस्टुला केन्द्र मार्फत स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्दछ ।

हाम्रो सामुदायिक स्वास्थ्य तथा विकास तर्फका विषयगतक्षेत्रहरू

- दिगो जिविकोपार्जन तथा उत्थानशीलता
- जलवायु परिवर्तन अनुकूलन
- खानेपानी तथा सरसफाई
- विपद उत्थानशीलता तथा जोखिम न्यूनिकरण
- अपाङ्गता समावेशीकरण
- मातृ तथा नवजात शिशु स्वास्थ्य
- लैंगिक समानता
- लैंगिक हिंसा विरुद्धका कार्य
- मानव बेचबिखन विरुद्धका कार्य
- यौन तथा प्रजनन स्वास्थ्य र अधिकार

हाम्रो हरियो खर्क अस्पताल तथा पुनर्स्थापना केन्द्रका सेवाहरू

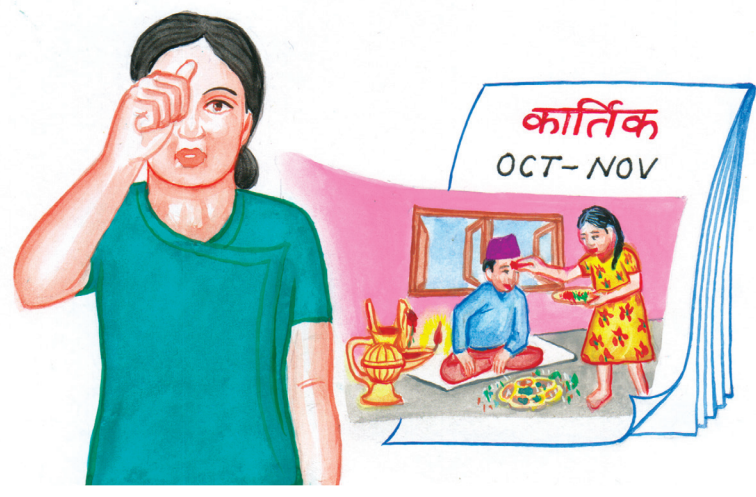
- कृच्छ्रोग तथा छाला
- हाडजोर्नी तथा नसा
- मेरुदण्ड पक्षघात
- कान सम्बन्धी सबै किसिमका सेवाहरू
- प्रशामक तथा दिर्घरोग सेवा
- प्लाष्टिक सर्जरी
- जनरल मेडिसिन तथा जनरल सर्जरी
- फिजियोथेरापी
- अकुपेशनल थेरापी
- स्पीच तथा ल्याङ्ग्वेज थेरापी
- कृत्रिम अंगका सेवाहरू
- कीलचेयर तथा एसिस्टिभ डिभाइस
- सेन्जल पल्सी
- मानसिक स्वास्थ्य तथा परामर्श सेवा

डायग्नोस्टिक सेवाहरू:

- डिजिटल एक्सरे
- भिडियो एक्सरे (USG)
- प्रयोगशाला
- सिटी स्थान
- एम्बुलेन्स सेवा

सम्पर्क:
हरियो खर्क अस्पताल तथा पुनर्स्थापना केन्द्र
पोखरा १५, नयाँगाउँ
फोन नं. ०५१ ४३३३४२, ४३४१६२

INTERNATIONAL NEPAL FELLOWSHIP



नेपाली साङ्केतिक भाषा भित्तेपात्रो

NEPALI SIGN LANGUAGE CALENDAR

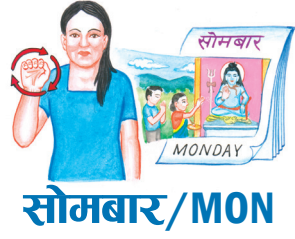
साङ्केतिक भाषा सिकौ र बहिराहरुसँगको सञ्चारमा सहयोगी बनौं ।

कात्तिक २०८१

October/November 2024



आइतबार/SUN



सोमबार/MON



मंगलबार/TUE



बुधबार/WED



बिहीबार/THU

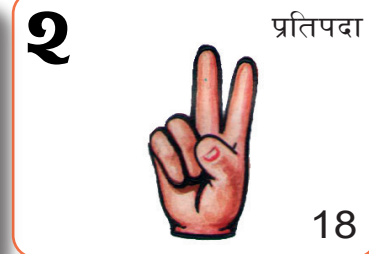
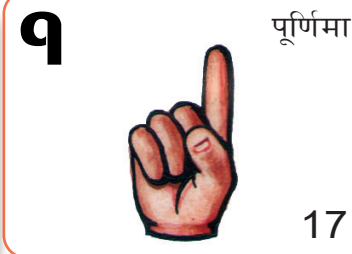


शुक्रबार/FRI

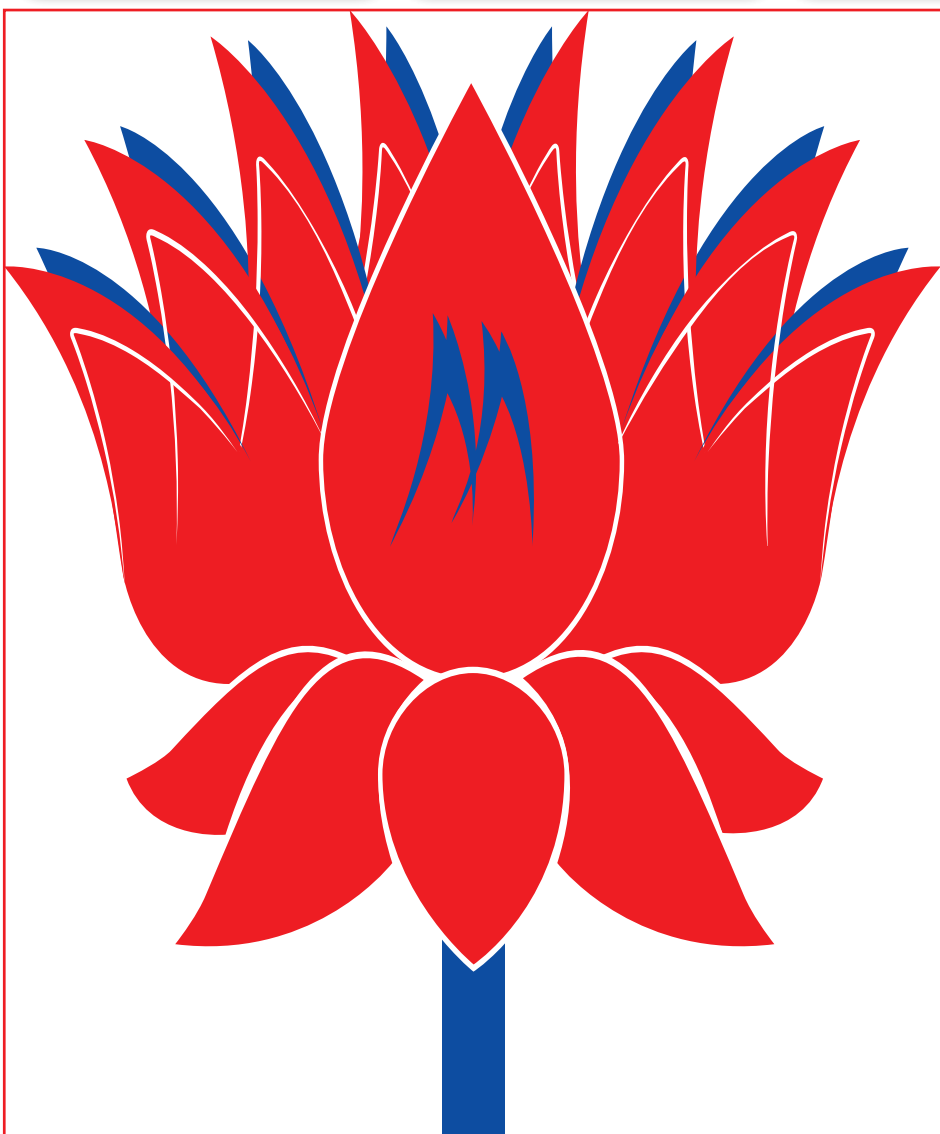


शनिबार/SAT

NOTES:



अन्नप्राशन मुहूर्तः
५, १९, २३, २९ गते



NIMB

नेपाल इन्भेष्टमेण्ट मेगा बैंक लि.

NEPAL INVESTMENT MEGA BANK LTD.



प्रकाशक: राष्ट्रिय बहिरा महासंघ नेपाल (National Federation of the Deaf Nepal (NDFN))

पो.ब.नं. ११३३८ काठमाडौं, नेपाल, फोन/फ्याक्स ९७७-१-४४३५५१४, ९८५११४४८०१ (SMS) इमेल: admin@deafnepal.org.np, info@deafnepal.org.np, वेबसाइट: www.deafnepal.org.np



नेपाली साङ्केतिक भाषा भित्तेपात्रो

NEPALI SIGN LANGUAGE CALENDAR

स्थानीय, प्रदेश तथा केन्द्र सरकारबाट उपलब्ध हुने सेवासुविधा, अधिकार तथा साधन-स्रोतको पहिचान गरौं र पहुँच बढाऔं ।

मंसिर २०८१

November/December 2024

<p>आइतबार/SUN</p>	<p>सोमबार/MON</p>	<p>मंगलबार/TUE</p>	<p>बुधबार/WED</p>	<p>बिहीबार/THU</p>	<p>शुक्रबार/FRI</p>	<p>शनिबार/SAT</p>
<p>30 पुर्णिमा</p> <p>15 धान्य पुर्णिमा</p>	<p>विवाह मुहूर्त: ८ गते</p> <p>अन्नप्राशन मुहूर्त: ३, ५, १३, २१ गते</p>	<p>NOTES:</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>				<p>१ प्रतिपदा</p> <p>16</p>
<p>२ द्वितीया</p> <p>17</p>	<p>३ तृतीया</p> <p>18</p>	<p>४ चतुर्थी</p> <p>19</p>	<p>५ पञ्चमी</p> <p>20</p>	<p>६ षष्ठी</p> <p>21</p>	<p>७ सप्तमी</p> <p>22</p>	<p>८ अष्टमी</p> <p>23</p>
<p>९ नवमी</p> <p>24</p>	<p>१० दशमी</p> <p>25</p>	<p>११ एकादशी</p> <p>26</p>	<p>१२ द्वादशी</p> <p>27</p>	<p>१३ द्वादशी</p> <p>28</p>	<p>१४ त्रयोदशी</p> <p>29</p>	<p>१५ चतुर्दशी</p> <p>30</p>
<p>१६ औंसी</p> <p>Dec. 1</p>	<p>१७ प्रतिपदा</p> <p>2</p>	<p>१८ द्वितीया</p> <p>3</p>	<p>१९ तृतीया</p> <p>4</p>	<p>२० चतुर्थी</p> <p>5</p>	<p>२१ पञ्चमी</p> <p>6</p>	<p>२२ षष्ठी</p> <p>7</p>
<p>२३ सप्तमी</p> <p>8</p>	<p>२४ अष्टमी</p> <p>9</p>	<p>२५ दशमी</p> <p>10</p>	<p>२६ एकादशी</p> <p>11</p>	<p>२७ द्वादशी</p> <p>12</p>	<p>२८ त्रयोदशी</p> <p>13</p>	<p>२९ चतुर्दशी</p> <p>14</p>

High NetWorth Individuals = HNI

ADBL

PLATINIUM SAVING ACCOUNT

विशेष सुविधाहरू

- ₹. ५ लाख सम्मको दुर्घटना मृत्यु बीमा
- विदेशी मुद्रा सट्टीमा प्रति डलर २० पैसा छुट
- Free Visa Debit / Credit Card
- Free Registration for ADBL Smart Plus
- Free Registration for Internet Banking
- Free ABBS, Statement Print and Free Cheque Book Issue

विशेष बचतका लागि विशेष खाता

* ठूलो साइजको लकर सेवामा विशेष छुट

कृषि विकास बैंक लिमिटेड
Agricultural Development Bank Ltd.

चेतनशील नारीहरूका लागि विशेष उपहार

उच्चतम प्रतिफल तथा छुट्टै छुट्टाको बहार

चेतनशील नारी

बचत खाता

विशेषताहरू *

- मिन्सा डेबिट (ATM) कार्ड तथा क्रेडिट कार्ड शुल्कमा २५% छुट ।
- लकर सुविधामा २५% छुट ।
- मोबाइल बैंकिङ सुविधा शुल्कमा २५% छुट ।
- विदेशी मुद्रा सट्टी दरमा विशेष छुट ।
- निःशुल्क चेकबुक तथा खाताको विवरण (स्टेटमेन्ट) वचनतम मौज्जात रु ५००/- मात्र ।

*बर्लिन लागू हुनेछ ।

कृषि विकास बैंक लिमिटेड
Agricultural Development Bank Ltd.

SWIFT: ADBLNPKA

राष्ट्रिय साङ्केतिक भाषा दोभाषे सघ नेपालको १३ औं वार्षिक साधारण सभा तथा ७ औं राष्ट्रिय महाधिवेशन ।

हाम्रो माछापुच्छ्रे बैंक जहिले छ हाम्रो साथ...

माछापुच्छ्रे बैंक



नेपाली साङ्केतिक भाषा भित्तेपात्रो

NEPALI SIGN LANGUAGE CALENDAR

कोरोना भाइरसको संक्रमणबाट बच्न, मास्क लगाऔं, भौतिक दुरी कायम गरौं, साबुन-पानीले नियमित रुपमा हात धोऔं ।

पौष २०८१

December 2024/January 2025

आइतबार/SUN	सोमबार/MON	मंगलबार/TUE	बुधबार/WED	बिहीबार/THU	शुक्रबार/FRI	शनिबार/SAT
अञ्जनाशन मुहूर्तः १०, १७, १८ गते	१ प्रतिपदा	२ द्वितीया	३ तृतीया	४ चतुर्थी	५ पञ्चमी	६ षष्ठी
७ सप्तमी	८ अष्टमी	९ नवमी	१० दशमी	११ एकादशी	१२ द्वादशी	१३ त्रयोदशी
१४ चतुर्दशी	१५ औंसी	१६ प्रतिपदा	१७ द्वितीया	१८ तृतीया	१९ चतुर्थी	२० पञ्चमी
२१ षष्ठी	२२ सप्तमी	२३ अष्टमी	२४ नवमी	२५ दशमी	२६ एकादशी	२७ द्वादशी
२८ चतुर्दशी	२९ पूर्णिमा	NOTES:				



नेपाल राष्ट्र बैंकको अनुरोध

- लघुवित्त वित्तीय संस्थाबाट प्रदान गरिने सेवाको बारेमा आवश्यक जानकारी लिएर मात्र कारोबार गरौं ।
- लघुवित्त वित्तीय संस्थाबाट प्रवाह हुने कर्जामा बढीमा १५ प्रतिशत ब्याजदर र १.५ प्रतिशत सेवाशुल्क लिन पाइने व्यवस्था भएकोले ब्याजदर र सेवा शुल्क यकिन गरेर मात्र कारोबार गरौं ।
- तपाईंले लिएका कर्जाको रकम कसैको बचत हो त्यसैले लघुवित्त वित्तीय संस्थाबाट लिएको कर्जा तोकिएको परियोजना वा व्यवसायमा लगानी गरी कर्जा सदुपयोग गरौं ।
- लघुवित्त वित्तीय संस्थाबाट लिएको कर्जा तिर्नु पर्दैन भनेर गरिएको दुस्प्रचारको भ्रममा नपर्न । लिएको कर्जा तिर्नु कानुनी तथा नैतिक दायित्व हो ।
- कर्जा मिनाहा र माफी गराइदिन्छु भनी कसैले रकम मागेमा नदिऔं ।
- लघुवित्त वित्तीय संस्थासँग कुनै गुनासो भएमा नेपाल राष्ट्र बैंकको पैसा तिर्नुपर्ने (Toll Free) नम्बर १८१०५००००२२ वा gunaso@nrb.org.np वा mfdgunaso@nrb.org.np वा कार्यालय समयमा बैंकका जुनसुकै कार्यालयमा निवेदन दर्ता गरी यथोचित सावधान गर्नेतर्फ पहल गरौं ।
- समस्या समाधानको लागि असम्बन्धित व्यक्ति वा समुहको भर नपर्न ।

कर तपाईंहरूकै विकासको लागि भएकोले कर करले नभई रहले तिरौं ।

- विराटनगर महानगरपालिकाबाट व्यवसायिक इजाजत प्रमाणपत्र जारी गरेर मात्र व्यवसाय सञ्चालन गरौं ।
- प्रत्येक वर्ष व्यवसायिक इजाजत प्रमाणपत्र नवीकरण गरेर मात्र व्यवसाय सञ्चालन गरौं ।
- घर, गोदाम तथा जग्गा बहालमा लगाएको भए १० प्रतिशत कर तडा कार्यालयमा बुझाऊं ।
- नक्सा पास गरेर मात्र भवन निर्माण गरौं ।
- सम्पत्ति कर तथा व्यवसाय कर वार्षिक रुपमा तिरी जरिवानाबाट बच्न ।
- अनलाइन पोर्टलको माध्यमबाट घरमै बसी कर तिर्ने बानी बसालौं ।



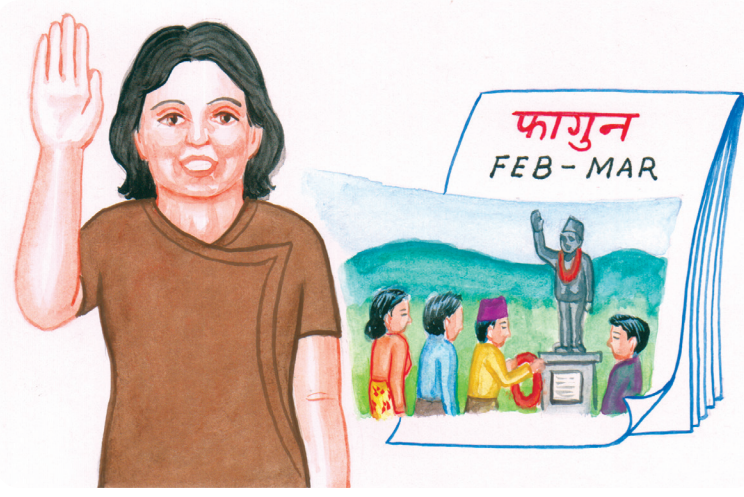
विराटनगर महानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
वित्तीय व्यवस्थापन महाशाखा



प्रकाशक: राष्ट्रिय बहिरा महासंघ नेपाल (National Federation of the Deaf Nepal (NDFN))

पो.ब.नं. ११३३८ काठमाडौं, नेपाल, फोन/फ्याक्स ९७७-१-४४३५५१४, ९८५११४४८०१ (SMS) इमेल: admin@deafnepal.org.np, info@deafnepal.org.np, वेबसाइट: www.deafnepal.org.np

1995



नेपाली साङ्केतिक भाषा भित्तेपत्रो

NEPALI SIGN LANGUAGE CALENDAR

हरेक सार्वजनिक सरोकारको विषयमा साङ्केतिक भाषाको पूर्ण समावेश गर, हरेक सूचनामा बहिरा समुदायको पहुँच सुनिश्चित गर ।

फाल्गुण २०८१

February/March 2025



NOTES:

.....

.....

.....

१	प्रतिपदा	२	द्वितीया	३	तृतीया
४	चतुर्थी	५	पञ्चमी	६	षष्ठी
७	सप्तमी	८	अष्टमी	९	नवमी
१०	दशमी	११	एकादशी	१२	द्वादशी
१३	त्रयोदशी	१४	चतुर्दशी	१५	अमावसी
१६	पूर्णिमा	१७	प्रथमा	१८	द्वितीया
१९	तृतीया	२०	चतुर्थी	२१	पञ्चमी
२२	षष्ठी	२३	सप्तमी	२४	अष्टमी
२५	नवमी	२६	दशमी	२७	एकादशी
२८	द्वादशी	२९	त्रयोदशी	३०	चतुर्दशी
३१	पौष शुक्रबार	३२	पौष शनिबार	३३	पौष रविवार
३४	पौष सोमबार	३५	पौष मंगलबार	३६	पौष बुधबार
३७	पौष बिहीबार	३८	पौष शुक्रबार	३९	पौष शनिबार
४०	पौष रविवार	४१	पौष सोमबार	४२	पौष मंगलबार
४३	पौष बुधबार	४४	पौष बिहीबार	४५	पौष शुक्रबार
४६	पौष शनिबार	४७	पौष रविवार	४८	पौष सोमबार
४९	पौष मंगलबार	५०	पौष बुधबार	५१	पौष बिहीबार
५२	पौष शुक्रबार	५३	पौष शनिबार	५४	पौष रविवार
५५	पौष सोमबार	५६	पौष मंगलबार	५७	पौष बुधबार
५८	पौष बिहीबार	५९	पौष शुक्रबार	६०	पौष शनिबार
६१	पौष रविवार	६२	पौष सोमबार	६३	पौष मंगलबार
६४	पौष बुधबार	६५	पौष बिहीबार	६६	पौष शुक्रबार
६७	पौष शनिबार	६८	पौष रविवार	६९	पौष सोमबार
७०	पौष मंगलबार	७१	पौष बुधबार	७२	पौष बिहीबार
७३	पौष शुक्रबार	७४	पौष शनिबार	७५	पौष रविवार
७६	पौष सोमबार	७७	पौष मंगलबार	७८	पौष बुधबार
७९	पौष बिहीबार	८०	पौष शुक्रबार	८१	पौष शनिबार
८२	पौष रविवार	८३	पौष सोमबार	८४	पौष मंगलबार
८५	पौष बुधबार	८६	पौष बिहीबार	८७	पौष शुक्रबार
८८	पौष शनिबार	८९	पौष रविवार	९०	पौष सोमबार
९१	पौष मंगलबार	९२	पौष बुधबार	९३	पौष बिहीबार
९४	पौष शुक्रबार	९५	पौष शनिबार	९६	पौष रविवार
९७	पौष सोमबार	९८	पौष मंगलबार	९९	पौष बुधबार
१००	पौष बिहीबार	१०१	पौष शुक्रबार	१०२	पौष शनिबार
१०३	पौष रविवार	१०४	पौष सोमबार	१०५	पौष मंगलबार
१०६	पौष बुधबार	१०७	पौष बिहीबार	१०८	पौष शुक्रबार
१०९	पौष शनिबार	११०	पौष रविवार	१११	पौष सोमबार
११२	पौष मंगलबार	११३	पौष बुधबार	११४	पौष बिहीबार
११५	पौष शुक्रबार	११६	पौष शनिबार	११७	पौष रविवार
११८	पौष सोमबार	११९	पौष मंगलबार	१२०	पौष बुधबार
१२१	पौष बिहीबार	१२२	पौष शुक्रबार	१२३	पौष शनिबार
१२४	पौष रविवार	१२५	पौष सोमबार	१२६	पौष मंगलबार
१२७	पौष बुधबार	१२८	पौष बिहीबार	१२९	पौष शुक्रबार
१३०	पौष शनिबार	१३१	पौष रविवार	१३२	पौष सोमबार
१३३	पौष मंगलबार	१३४	पौष बुधबार	१३५	पौष बिहीबार
१३६	पौष शुक्रबार	१३७	पौष शनिबार	१३८	पौष रविवार
१३९	पौष सोमबार	१४०	पौष मंगलबार	१४१	पौष बुधबार
१४२	पौष बिहीबार	१४३	पौष शुक्रबार	१४४	पौष शनिबार
१४५	पौष रविवार	१४६	पौष सोमबार	१४७	पौष मंगलबार
१४८	पौष बुधबार	१४९	पौष बिहीबार	१५०	पौष शुक्रबार
१५१	पौष शनिबार	१५२	पौष रविवार	१५३	पौष सोमबार
१५४	पौष मंगलबार	१५५	पौष बुधबार	१५६	पौष बिहीबार
१५७	पौष शुक्रबार	१५८	पौष शनिबार	१५९	पौष रविवार
१६०	पौष सोमबार	१६१	पौष मंगलबार	१६२	पौष बुधबार
१६३	पौष बिहीबार	१६४	पौष शुक्रबार	१६५	पौष शनिबार
१६६	पौष रविवार	१६७	पौष सोमबार	१६८	पौष मंगलबार
१६९	पौष बुधबार	१७०	पौष बिहीबार	१७१	पौष शुक्रबार
१७२	पौष शनिबार	१७३	पौष रविवार	१७४	पौष सोमबार
१७५	पौष मंगलबार	१७६	पौष बुधबार	१७७	पौष बिहीबार
१७८	पौष शुक्रबार	१७९	पौष शनिबार	१८०	पौष रविवार
१८१	पौष सोमबार	१८२	पौष मंगलबार	१८३	पौष बुधबार
१८४	पौष बिहीबार	१८५	पौष शुक्रबार	१८६	पौष शनिबार
१८७	पौष रविवार	१८८	पौष सोमबार	१८९	पौष मंगलबार
१९०	पौष बुधबार	१९१	पौष बिहीबार	१९२	पौष शुक्रबार
१९३	पौष शनिबार	१९४	पौष रविवार	१९५	पौष सोमबार
१९६	पौष मंगलबार	१९७	पौष बुधबार	१९८	पौष बिहीबार
१९९	पौष शुक्रबार	२००	पौष शनिबार	२०१	पौष रविवार
२०२	पौष सोमबार	२०३	पौष मंगलबार	२०४	पौष बुधबार
२०५	पौष बिहीबार	२०६	पौष शुक्रबार	२०७	पौष शनिबार
२०८	पौष रविवार	२०९	पौष सोमबार	२१०	पौष मंगलबार
२११	पौष बुधबार	२१२	पौष बिहीबार	२१३	पौष शुक्रबार
२१४	पौष शनिबार	२१५	पौष रविवार	२१६	पौष सोमबार
२१७	पौष मंगलबार	२१८	पौष बुधबार	२१९	पौष बिहीबार
२२०	पौष शुक्रबार	२२१	पौष शनिबार	२२२	पौष रविवार
२२३	पौष सोमबार	२२४	पौष मंगलबार	२२५	पौष बुधबार
२२६	पौष बिहीबार	२२७	पौष शुक्रबार	२२८	पौष शनिबार
२२९	पौष रविवार	२३०	पौष सोमबार	२३१	पौष मंगलबार
२३२	पौष बुधबार	२३३	पौष बिहीबार	२३४	पौष शुक्रबार
२३५	पौष शनिबार	२३६	पौष रविवार	२३७	पौष सोमबार
२३८	पौष मंगलबार	२३९	पौष बुधबार	२४०	पौष बिहीबार
२४१	पौष शुक्रबार	२४२	पौष शनिबार	२४३	पौष रविवार
२४४	पौष सोमबार	२४५	पौष मंगलबार	२४६	पौष बुधबार
२४७	पौष बिहीबार	२४८	पौष शुक्रबार	२४९	पौष शनिबार
२५०	पौष रविवार	२५१	पौष सोमबार	२५२	पौष मंगलबार
२५३	पौष बुधबार	२५४	पौष बिहीबार	२५५	पौष शुक्रबार
२५६	पौष शनिबार	२५७	पौष रविवार	२५८	पौष सोमबार
२५९	पौष मंगलबार	२६०	पौष बुधबार	२६१	पौष बिहीबार
२६२	पौष शुक्रबार	२६३	पौष शनिबार	२६४	पौष रविवार
२६५	पौष सोमबार	२६६	पौष मंगलबार	२६७	पौष बुधबार
२६८	पौष बिहीबार	२६९	पौष शुक्रबार	२७०	पौष शनिबार
२७१	पौष रविवार	२७२	पौष सोमबार	२७३	पौष मंगलबार
२७४	पौष बुधबार	२७५	पौष बिहीबार	२७६	पौष शुक्रबार
२७७	पौष शनिबार	२७८	पौष रविवार	२७९	पौष सोमबार
२८०	पौष मंगलबार	२८१	पौष बुधबार	२८२	पौष बिहीबार
२८३	पौष शुक्रबार	२८४	पौष शनिबार	२८५	पौष रविवार
२८६	पौष सोमबार	२८७	पौष मंगलबार	२८८	पौष बुधबार
२८९	पौष बिहीबार	२९०	पौष शुक्रबार	२९१	पौष शनिबार
२९२	पौष रविवार	२९३	पौष सोमबार	२९४	पौष मंगलबार
२९५	पौष बुधबार	२९६	पौष बिहीबार	२९७	पौष शुक्रबार
२९८	पौष शनिबार	२९९	पौष रविवार	३००	पौष सोमबार

Our Services

- Sign Board (2D, 3D, Light)
- Lamination (Hot & Cold Upto A0)
- Print & Copy (Color & B/W Upto A0)
- Sticker (Oneside Vision, Plastic, Wall Paper)
- UV DTF, UV Roll to Roll, UV Print
- Mobile Cover, Pen, T-Shirt, Cushion Cover Print
- Flex Print (Nightvision, Thanka, Silk, Hig Quality Photo)
- Digital Print (Card, Certificate, Menu, Lanyard, Token of Love)
- Offset Print (Brochure, Book, Bill, Visiting Card, Wedding Card) & many more ...

KANCHAN PRINTERS

Newroad, Pokhara-8, Street No. 15 | 9869840855, 9856020078
 061-570078 / 544038 / 553426 | 9856081078, 9856082078, 9856083078
 kanchancomputersewa@gmail.com

श्री सिर्जना बहिरा आवासिय माध्यमिक विद्यालय
SIRJANA RESIDENTIAL SECONDARY SCHOOL FOR THE DEAF

पोखरा-२६, अर्घौं, कास्की, फोन : ०६१-५६३४६६
 इमेल : srijanadeaf4054@gmail.com

बहिरा अंघाङ्गता भएका बालबालिकाहरूलाई निःशुल्क आवस्यीय सुविधासहितको पूर्ण प्रविधिको माध्यमबाट कक्षा नर्सरीदेखि कक्षा १२ सम्म शिक्षा प्रदान गर्ने नेपालकै बहिरा नमूना विशेष विद्यालय तपाईंको वरपर बहिरा अंघाङ्गता भएका बालबालिकाहरू भएमा निःशुल्क आवास सहितको शिक्षा प्रदान गर्ने व्यवस्था मिलाउन हामीलाई सतर्क गर्नुहोला ।

सुनिल कुमार भण्डारी
 प्रधानाध्यापक
 ९८४६०३६९७७

प्रकाश लाल श्रेष्ठ
 अध्यक्ष वि.व्य.स.
 ९८५६०८७७५५

prabhu Bank

BANK OF THE YEAR 2023

Elevated Aspirations for Prosperity

Bank of the Year 2023

Prabhu Bank Limited | Tel No. : +977-1-5719000
 Babarmahal, Kathmandu, Nepal | Fax No. : +977-1-4780588
 P.O. Box: 19441 | Email : info@prabhubank.com
 SWIFT : PRVUNPKA

सेफगार्डिङको व्यवस्था सम्बन्धी जानकारी

राष्ट्रिय बहिरा महासंघ नेपालले कुनै प्रकारको हिंसा, दुर्व्यवहार, दुरुपयोग जस्ता कार्यहरूमा शून्य सहनशीलता राख्छ । राष्ट्रिय बहिरा महासंघ सम्बद्ध सबै (पदाधिकारी, कार्यसमिति, कर्मचारी, सेवा लिने दिने व्यक्ति, ललित वर्म, साथै सरोकारवाला) लाई हिंसा र विभिन्न जोखिमबाट टाढा राख्न र यदि कुनै हिंसा वा जोखिमको अवस्था आएमा त्यसबाट सुरक्षित राख्ने कार्य गर्न महासंघको जिम्मेवारी हो । तसर्थ, निम्न प्रकारका घटना तथा अवस्थारूमा तुरुन्त उजुरी दिन सकिन्छ ।

१. संस्थाका कुनै प्रकारको अनियमितता भएमा वा भएको शंका लागेमा, २. संस्थासँग सम्बन्धित व्यक्तिले पद, शक्ति वा स्रोतको दुरुपयोग गरेमा वा गरेको शंका लागेमा, ३. कुनै प्रकारको आर्थिक अनियमितता भएमा वा भएको शंका लागेमा, ४. जात, धर्म, लिङ्ग, वर्गको आधारमा भेदभाव वा दुर्व्यवहार भएमा, ५. घुस लिएमा, दिएमा वा प्रलोभन मापारेमा, ६. संस्थाको नाम जोडेर कुनै प्रकारको ठगी गरेमा, ७. यौन हिंसा लगायत अन्य कुनै हिंसा भएमा वा गर्न प्रयास गरेमा, ८. स्वार्थ पूरा गर्नका लागि कुनैलाई प्रलोभन डर, त्रास वा धम्कीमा पारेमा, ९. गोप्य राख्नु पर्ने तथ्यांक र सुचना गोप्य नराखेमा वा दुरुपयोग गरेमा, १०. नेपालको कानूनले बजित गरेका अन्य कुनै कार्य गरेमा ।

कुनै प्रकारको हिंसा, जोखिम, दुरुपयोगका कार्यहरूमा रिपोर्टिङ, कारवाही, तथ्यांक व्यवस्थापन र आवश्यक प्रक्रिया अगाडी बढाउन महासंघले अवलम्बन गरेका नीतिहरूमा व्यवस्था भएकै अनुसार गरिनेछ । हिंसा वा जोखिमलाई लुकाउनु, बेवास्ता गरिनु वा ढबाउनु हुँदैन, तसर्थ कुनै प्रकारको हिंसा वा जोखिम देखिएमा तुरुन्त राष्ट्रिय बहिरा महासंघमा खबर गर्नुहोस् ।

उजुरी, गुनासो तथा थप जानकारीको लागि - सम्पर्क: ९७७-९८८००९५८६ (सुगन्ध तथा गुनासोको लागि), इमेल: complain@deafnepal.org.np.
 - राष्ट्रिय बहिरा महासंघ- नेपाल, www.deafnepal.org.np.






नेपाली साङ्केतिक भाषा भित्तेपात्रो

NEPALI SIGN LANGUAGE CALENDAR

नेपाली साङ्केतिक भाषा अनुसन्धान तथा विकास केन्द्र, साङ्केतिक भाषा दोभाषे तालिम केन्द्र स्थापना गरौं ।

चैत्र २०८१

March/April 2025

 आइतबार/SUN	 सोमबार/MON	 मंगलबार/TUE	 बुधबार/WED	 बिहीबार/THU	 शुक्रबार/FRI	 शनिबार/SAT					
३१ प्रतिपदा  13	ब्रतबन्ध मुहूर्तः ३, १८, २५ गते अन्नप्राशन मुहूर्तः ११, १४, १८, २२, २५ गते	NOTES:	 14	 15	 16	 17	 18	 19	 20	 21	 22
 23	 24	 25	 26	 27	 28	 29					
 30	 31	 Apr. 1	 2	 3	 4	 5					
 6	 7	 8	 9	 10	 11	 12					

DIVERSE PATTERNS

तपाईंको संस्थाको लागि विज्ञान सहितको विश्वसिलो सेवा प्रदायक

सबैका लागि मैत्री वेबसाइट

आफ्नो वेबसाइट, मोबाइल एप वा डकुमेन्ट अपडेटगता भएका व्यक्तिहरू (विशेष गरी दृष्टिविहीन तथा बहिरा व्यक्तिहरू) सहित सबै प्रयोगकर्ताहरूको लागि पहुँचयोग्य बनाएर आफ्नो व्यवसाय तथा संस्थाको प्रतिष्ठा बढाउनुहोस् ।

नयाँ बानेश्वर, काठमाडौं | +977 9810300782 | www.diversepatterns.com.np

The Independent Living Center Pokhara is an organization dedicated to improving the lives of individuals with disabilities in the community of Pokhara. They provide support and resources to promote independence and empowerment among persons with disabilities. Through various programs and services, the center aims to enhance the quality of life for these individuals by focusing on their abilities rather than their disabilities. The organization works towards fostering inclusivity, accessibility, and advocacy for the rights of persons with disabilities in Pokhara and beyond.

Independent Living Center Pokhara

विदेशबाट पठाएको रकम IME PAY चालेट, आइएमई काउण्टर वा बैंक खाता मार्फत प्राप्त गर्दा बन्नु सक्छु हुनेछ

“करोडपति”

IME Pay मा रकम पठाउँदा हरेक महिना रु 1 लाख

IME

FLAMEGARD Nepal's First FRLS-H Cable

PRIMA CABLE Cables for Life

Our Products Range:

- ◆ FRLS-H Cables
- ◆ Multistrand Cables
- ◆ Power Cables (Armoured & Unarmoured)
- ◆ Bare Copper Wire, Plate, Rod & Strips
- ◆ Multicore Flexible Cables
- ◆ Single Core Cables
- ◆ ACSR Conductors
- ◆ Concentric Cables
- ◆ Control Cables
- ◆ Auto Cables
- ◆ Flexible Cables
- ◆ Stay Wires
- ◆ Battery Wires
- ◆ Solar Cables
- ◆ ABC Cables etc

PRIME CABLE INDUSTRIES (P.) LTD.
Head Office: Biratnagar, Tel: 00977-21-576429, 590287, E-mail: primecablebrt@gmail.com
Corporate Office: Tahagalli, Sundhara, Kathmandu, Tel: 00977-1-5904256, 5904508

आगोबाट सुरक्षित हुने उत्कृष्ट तार **FLAMEGARD**

नेपाली साङ्केतिक भाषा भित्तेपात्रो (Nepali Sign Language Calendar)

महासंघमा आवद्ध रहेका जिल्ला बहिरा संघहरूको सम्पर्क नम्बर

कोशी प्रदेश

- कोशी बहिरा संघ, विराटनगर म.न.पा. २, मोरङ, सम्पर्क: ९८६००९३०५७
- मेची बहिरा संघ, विर्तामोड न.पा. १, झापा, सम्पर्क: ९८६००९३२२५
- बहिरा तथा सुस्तश्रवण संघ, विद्युगा न.पा. ११, उदयपुर, सम्पर्क: ९८४१३२७८९३
- भोजपुर बहिरा संघ, भोजपुर न.पा. ९, भोजपुर, सम्पर्क: ९८६००९४५५५
- ओखलढुंगा बहिरा संघ, सिद्धिचरण न.पा. ११, ओखलढुंगा, सम्पर्क: ९८४५६०७३१४
- धनकुटा बहिरा संघ, धनकुटा न.पा. ४, सम्पर्क: ९८४२३४५७२२
- तेह्रथुम बहिरा संघ, म्याङलुङ न.पा. १, तेह्रथुम, सम्पर्क: ९८६००३१८८१
- सुनसरी बहिरा संघ, धरान उ.म.न.पा. १६, सुनसरी, सम्पर्क: ९८६००३१८८२
- ताप्लेजुङ बहिरा संघ, फुङलिङ न.पा. ४, ताप्लेजुङ, सम्पर्क: ९८६३३०८३५५
- इलाम बहिरा संघ, सूर्योदय न.पा. १२, इलाम, सम्पर्क: ९८०६०६९९६३, ९८६००३२२४०

मधेश प्रदेश

- रौतहट बहिरा संघ, गौर न.पा. ३, रौतहट, सम्पर्क: ९८६००३२२९९
- पर्सा बहिरा संघ, वीरगञ्ज म.न.पा. १३, पर्सा, सम्पर्क: ९८६००३१५५३, ९८६००९२४३१
- सिरहा बहिरा संघ, सिरहा न.पा. ९, सिरहा, सम्पर्क: ९८६००९२४०६
- बहिरा विकास संघ, सर्लाही, लालबन्दी न.पा., सर्लाही, सम्पर्क: ९८६००९२९२६
- महोत्तरी बहिरा संघ, बर्दियास न.पा. ३, महोत्तरी, सम्पर्क: ९८६००९३४१४
- धनुषा बहिरा संघ, जनकपुरधाम उ.म.न.पा., धनुषा, सम्पर्क: ९८६००९३५११
- सप्तरी बहिरा संघ, राजविराज, सप्तरी, सम्पर्क: ९८६००३२१३३
- बारा बहिरा संघ, जितपुरसिमरा उ.म.न.पा., बारा, सम्पर्क: ९८६००३२१४६

बागमती प्रदेश

- काठमाडौं बहिरा संघ, काठमाडौं म.न.पा. १, काठमाडौं, सम्पर्क: ९८६००९१४९४
- ललितपुर बहिरा संघ, ललितपुर उ.म.न.पा., ललितपुर, सम्पर्क: ९८६००३२००२
- भक्तपुर बहिरा संघ, भक्तपुर न.पा. १०, भक्तपुर, सम्पर्क: ९८६००३१४१४, ९८६०१७३१२
- काभ्रे बहिरा विकास संघ, बनेपा न.पा. ९, काभ्रे, सम्पर्क: ९८६००३२३००, ९८४१३००२३
- सिन्धुली बहिरा संघ, कमलामाई न.पा. ६, सिन्धुली, सम्पर्क: ९८६००९१६००
- दोलखा बहिरा संघ भिमेश्वर न.पा. ३, दोलखा, सम्पर्क: ९८६००३२३०८
- चितवन बहिरा संघ, भरतपुर म.न.पा. १०, चितवन, सम्पर्क: ९८६००३२६७३
- मकवानपुर बहिरा संघ, हेटौडा उ.म.न.पा. २, मकवानपुर, सम्पर्क: ९८४५४७४९६४

- सिन्धुपाल्चोक बहिरा संघ, बाह्रबिसे न.पा. ९, सिन्धुपाल्चोक, सम्पर्क: ९८६००९३६४४, ९८६००३२७७९

गण्डकी प्रदेश

- गण्डकी बहिरा संघ, पोखरा म.न.पा. ८, कास्की, सम्पर्क: ०६१-५७२९५
- गोरखा बहिरा संघ, गोरखा न.पा. १०, गोरखा, सम्पर्क: ९८६००३१४९८
- बागलुङ बहिरा संघ, बागलुङ न.पा. १, बागलुङ, सम्पर्क: ९८६००९४८३६
- म्याग्दी बहिरा संघ, बेनी न.पा., म्याग्दी, सम्पर्क: ९८६००९४८१५
- स्याङ्जा बहिरा संघ, पुतलीबजार न.पा. १, स्याङ्जा, सम्पर्क: ९८६००३२७२२
- नवलपरासी बहिरा संघ, कावासोती न.पा. ८, पूर्वी नवलपुर, सम्पर्क: ९८६७३०३६१
- लमजुङ बहिरा संघ, सुन्दरबजार न.पा. ८, लमजुङ, सम्पर्क: ९८६५४५९५६९
- तनहुँ बहिरा संघ, व्यास न.पा., तनहुँ, सम्पर्क: ९८६००९४५७५

लुम्बिनी प्रदेश

- लुम्बिनी बहिरा संघ, सिद्धार्थनगर न.पा., रुपन्देही, सम्पर्क: ९८४३६७२३४
- राप्ती बहिरा संघ, तुल्सीपुर न.पा. ५, दाङ, सम्पर्क: ९८६७८८१५७७
- कपिलवस्तु बहिरा संघ, कपिलवस्तु न.पा. २, कपिलवस्तु, सम्पर्क: ९८६००९१२१३
- बहिरा सशक्तिकरण तथा विकास संघ, कोहलपुर न.पा. ११, बाँके, सम्पर्क: ९८६००३२३५०
- बर्दिया बहिरा संघ, गुलरिया न.पा. ५, बर्दिया, सम्पर्क: ९८४८०१३८६६
- प्युठान बहिरा संघ, प्युठान न.पा. ४, प्युठान, सम्पर्क: ९८६००३१४७९

कर्णाली प्रदेश

- हुम्ला बहिरा संघ, साकेगाड गा.पा., हुम्ला, सम्पर्क: ९८६००३१५२९
- जुम्ला बहिरा संघ, चन्द्रनाथ न.पा. २, जुम्ला, सम्पर्क: ९८६४९८००३३, ९८४८३००२११
- भेरी बहिरा संघ, वीरेन्द्रनगर न.पा. ६, सुर्खेत, सम्पर्क: ९८४८३६६५२५
- मुगु बहिरा संघ, छायानाथ रा.न.पा., मुगु, सम्पर्क: ९८६००९१४२०
- रुकुम पश्चिम बहिरा संघ, मुसीकोट न.पा., पश्चिम रुकुम, सम्पर्क: ९८६४९२४३२२

सुदूरपश्चिम प्रदेश

- बहिरा संघ कैलाली, धनगढी उ.म.न.पा. ५, कैलाली, सम्पर्क: ९८६००३२६०९
- कञ्चनपुर बहिरा संघ, भीमदत्त न.पा. १८, कञ्चनपुर, सम्पर्क: ९८६००९२४०४
- डोटी बहिरा संघ, दिपायल सिलगढी न.पा. ६, डोटी, सम्पर्क: ९८६०३१८९१९
- डडेल्धुरा बहिरा संघ अमरगढी न.पा. ५, डडेल्धुरा, सम्पर्क: ९८६००३२२०८
- वैतडी बहिरा संघ, पाटन न.पा. ६, वैतडी, सम्पर्क: ९८६००९४५५५

बहिरा विद्यालयहरूको सम्पर्क नम्बर

- श्री केन्द्रीय बहिरा मा.वि. नक्साल, काठमाडौं, फोन : ०१-४४१०१७९
- श्री सिर्जना बहिरा आवासीय मा.वि. पोखरा, कास्की, फोन : ०६१-५६०४६६
- श्री बहिरा बाल मा.वि. भैरहवा, रुपन्देही, फोन : ०७५-५२०९९४
- श्री विराट बहिरा मा.वि. विराटनगर, मोरङ, फोन : ०२१-५२९९२२
- श्री काभ्रे बहिरा विद्यालय बनेपा, काभ्रे, फोन : ०४१३००८२३
- श्री धवलागिरी बहिरा (आवासीय) माध्यमिक तथा टेक्स विद्यालय, बागलुङ, फोन : ०६८-५२२६५१
- श्री मनकामना बहिरा आ. मा.वि. गोरखा, फोन : ०६४-४२००७६
- श्री पूर्वाञ्चल बहिरा विद्यालय धरान, सुनसरी, फोन : ०२३-५२९८४६
- श्री शान्ति बहिरा तथा सुस्त श्रवण नि.मा.वि. हेटौडा, मकवानपुर, फोन : ०४५२०३००७
- श्री नवज्योति बहिरा मा.वि. सिन्धुली, फोन : ९८४४०९४७६२
- श्री बहिरा बालको स्कूल राजविराज, सप्तरी, फोन : ९८०४७२४३१९
- श्री सिद्ध बहिरा बालको स्कूल सुर्खेत, फोन : ०८३-५२०१६९
- श्री सिन्धु बहिरा विद्यालय बाह्रबिसे, सिन्धुपाल्चोक, फोन : ९८४१९५६८८०
- श्री चण्डीकालिका प्रा.वि. स्याङ्जा, फोन : ९८६०५४५९४
- श्री बहिरा विद्यालय सिरहा गुलरिया, सिरहा, फोन : ९८४२९१८३२३
- श्री भक्तपुर सीवीआर बहिरा विद्यालय भक्तपुर, फोन : ९८४१६८७५७४
- श्री स्वावलम्बी बहिरा प्रा.वि. धादिङबेसी, धादिङ, फोन : ०४१४३२६३९
- श्री श्रीमेश्वर बहिरा प्रा.वि. चिसापानी, दोलखा, फोन नं. ०४९-४२९३५४
- श्री बहिरा तथा सुस्त श्रवण आवासीय प्रा.वि. वसन्तपुर-४, रौतहट, फोन नं. ९८६०६७००४१
- श्री बुद्ध बाहाल बहिरा विद्यालय व्यास न.पा. - १, दमौली, तनहुँ, फोन: ९८४६०६७७७२, ९८६००३२१४७
- श्री हिमाली बहिरा तथा बौद्धिक अपाङ्ग आवासीय विद्यालय सिमीकोट, हुम्ला, फोन: ९८६००३२०२४
- श्री दक्षिणकाली बहिरा आवासीय आधारभूत विद्यालय धनगढी, कैलाली, फोन: ९८४८४००८३९
- श्री भोजपुर बहिरा आवासीय आधारभूत विद्यालय भोजपुर न.पा. ९, भोजपुर, फोन: ९८४२०६२१४८
- श्री वीरगञ्ज महानगरपालिका बहिरा विद्यालय वीरगञ्ज, म.न.पा. १३, पर्सा, फोन: ९८६००३१५३८
- श्री बहिरा माध्यमिक विद्यालय, बजरहट्टी, राप्ती न.पा. ८, चितवन, फोन नं. ०५६-४१९१४०, ९८४५०६३४७६

महासंघका क्रियाकलापहरू



कास्कीको धम्मसमा सम्पन्न तेस्रो राष्ट्रिय बहिरा युवा शिविर तथा क्षमता विकास तालिम ।



महासंघको २७ औं वार्षिक साधारण सभा तथा १० औं राष्ट्रिय महाधिवेशनबाट नवनिर्वाचित कार्यसमित सदस्यहरू ।



श्रवणदृष्टीविहीन बालबालिकालाई घरमा आधारित शिक्षा दिने ।



बेलायत सरकार विकास नियोग (FCDO) र साझेदार सेन्स इन्टरनेसनल (SI), राष्ट्रिय बहिरा महासंघ-नेपाल (NDFN), Handicap International (HI), ACN-Chitwan टिमबीच TO53 परियोजनाको अनुगमन मूल्याङ्कन छलफल पश्चात सामूहिक तस्वीर ।



साङ्केतिक भाषाहरूको अन्तर्राष्ट्रिय दिवस तथा बहिरा सप्ताह २०८० को जनचेतनामूलक 'यालीको' उद्घाटन गर्दै महिला, बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक मन्त्रालयका माननीय मन्त्री सुरेन्द्र आर्चाय ।



विश्व बहिरा महासंघको १९ औं महाधिवेशनमा नेपालका प्रतिनिधिहरू ।



१६ औं पञ्चवर्षीय योजनामा बहिरा समुदायको सबाल समावेश गर्ने विषयमा राष्ट्रिय योजना आयोगका माननीय सदस्य श्री अनिता धिमिरे डुङ्गानासँग ।



अपाङ्गता भएका व्यक्तिको सार्वजनिक सूचना तथा सञ्चार पहुँच सम्बन्धी गोष्ठीमा विभिन्न अपाङ्गता संघ-संस्था बीच छलफल ।



राष्ट्रियसभाका सम्माननीय अध्यक्षज्यूबाट साङ्केतिक भाषाहरूको अन्तर्राष्ट्रिय दिवसको अवसरमा शुभकामना सन्देश प्रदान गर्नुहुँदै ।



कोशी प्रदेशका मुख्यमन्त्री माननीय केदार कार्कीसँग राष्ट्रिय बहिरा महासंघ नेपाल कोशी प्रदेश समितिका पदाधिकारीहरू दोभापे सेवा सम्बन्धी ध्यानाकर्षण पत्र पेश गर्दै ।



बाल बहिरा माध्यमिक विद्यालय भैरहवामा "साथ शिक्षा" बहिरा तथा श्रवणदृष्टीविहीनबीच आपसमा कुराकानी गर्दै ।



महिला, बालबालिका तथा ज्येष्ठ नागरिक मन्त्रालयको आर्थिक सहयोगमा दुई महिने आधारभूत नेपाली साङ्केतिक भाषा दोभापे तालिमको उद्घाटन समारोह ।

नेपाली साङ्केतिक भाषा भित्तेपात्रो

NEPALI SIGN LANGUAGE CALENDAR

२०८१ (2024-2025)



AFFILIATED TO WORLD FEDERATION OF THE DEAF (WFD)

विश्व बहिरा महासंघमा आबद्ध



1995



WORLD FEDERATION OF THE DEAF REGIONAL SECRETARIAT ASIA (WFDRA)

विश्व बहिरा महासंघ क्षेत्रीय सचिवालय, एसिया

राष्ट्रिय बहिरा महासंघ नेपाल

National Federation of the Deaf Nepal (NDFN)



नव वर्ष को
शुभकामना
२०८१

राष्ट्रिय बहिरा महासंघ- नेपाल, परिवार

संघीय कार्यसमिति (२०८०-२०८१)

अध्यक्ष- सन्तोष के. सी. (बर्दिया), ८८६२८७८८८७, ८८५१११८८०१
वरिष्ठ उपाध्यक्ष- सत्यदेवी वाग्ले (काठमाडौं), ८८६००३२०८१
महिला उपाध्यक्ष- शिखा प्रधान (ललितपुर), ८८६००३२००३
महासचिव- सिताराम ओम्का (भोजपुर), ८८६००८४५६५
सचिव- सन्तोष पौडेल (मकवानपुर), ८८६५४७८८६४
कोषाध्यक्ष- दिनेश पनेरु, (कैलाली), ८८६००३२६०८
सदस्य- जयराम पकानेवार (मकपुर), ८८६००३१४१४
सदस्य- राज बहादुर बुढा (मुगु), ८८६००८१४२०
सदस्य- उमेश आचार्य (बर्दिया), ८८६००३२३५०
सदस्य- पार्वती भुजेल, (कास्की), ८८६००८४५४३
सदस्य- सुधा गौतम, (रौतहट), ८८६००८३४१४

सल्लाहकार

केपी अधिकारी (निवर्तमान अध्यक्ष), ८८६००३२०३०
राघववीर जोशी (पूर्व अध्यक्ष), ८८६००३२०८३
बाबुराम दुङ्गाना (शिक्षा)
सविन श्रेष्ठ (कानून)

प्रदेश समिति

अध्यक्ष, कोशी प्रदेश-
सिताराम ओम्का (भोजपुर), ८८६००८४५६५
अध्यक्ष, मधेश प्रदेश-
अरविन्द चौधरी (साप्तरी), ८८६००३२१३३
अध्यक्ष, बागमती प्रदेश-
कृष्ण गजुरेल (काठमाडौं), ८८६००३१४३७
अध्यक्ष, गण्डकी प्रदेश-
सुनिता थापा (स्याङ्जा), ८८६००३२७१२
अध्यक्ष, लुम्बिनी प्रदेश-
उमेश आचार्य (बाँके), ८८६००३२३५०
अध्यक्ष, कर्णाली प्रदेश-
नम्रता मारती (सुर्खेत), ८८६००३२२१२
अध्यक्ष, सुदूरपश्चिम प्रदेश-
योगेन्द्र बोगटी (डोटी), ८८६०३१८८१८

संघीय कार्यालय

काठमाडौं, नेपाल
फोन नं. ८७७-०१-४४३५५१४

Best Wishes for Peace, Progress & Prosperity
in an occasion of Happy New Year
2081 B.S. NDFN Family