

QUIZ DES 9 LEVELS

VIBRATION 3

CANALISE TON GÉNIE CRÉATIF

 QUIZ DES 9 LEVELS
IDENTIFIE TON LEVEL ACTUEL DE MAÎTRISE DU 3

MANUEL "VIBRATION 3 : CANALISE TON GÉNIE CRÉATIF"
PAR DINA BUS - ALIGNEMENT HOLISTIQUE

 COMMENT UTILISER CE QUIZ ?

RÉPONDS AUX 12 QUESTIONS HONNÊTEMENT
NOTE LE NOMBRE DE POINTS DE CHAQUE RÉPONSE
ADDITIONNE TON SCORE TOTAL (PAGE 5)
DÉCOUVRE TON LEVEL DANS LE TABLEAU (PAGE 6)
VA LIRE LA SECTION CORRESPONDANTE DANS LE CHAPITRE 8 DU MANUEL

 DURÉE : 10 MINUTES
 SOIS HONNÊTE AVEC TOI-MÊME
 IL N'Y A PAS DE "BON" OU "MAUVAIS" LEVEL

CHAQUE LEVEL EST UNE ÉTAPE NORMALE DU PARCOURS.

PRÊT(E) ? C'EST PARTI ! 

Q1. DANS LES 12 DERNIERS MOIS, COMBIEN DE PROJETS CRÉATIFS IMPORTANTS AS-TU TERMINÉS ET PARTAGÉS/PUBLIÉS ?

(PAR "IMPORTANT" : UN PROJET D'AU MOINS 10-20H DE TRAVAIL - FORMATION, EBOOK, SÉRIE DE CONTENUS, PRODUIT, SERVICE, ÉVÉNEMENT, ETC.)

- ☐ A. AUCUN PROJET TERMINÉ (1 POINT)
- ☐ B. 1-2 PROJETS TERMINÉS (2 POINTS)
- ☐ C. 3-5 PROJETS TERMINÉS (3 POINTS)
- ☐ D. 6+ PROJETS TERMINÉS (4 POINTS)

MON SCORE Q1 : _____ POINTS

Q2. DEPUIS QUAND AS-TU PRIS CONSCIENCE DE TA DISPERSION CRÉATIVE CHRONIQUE ?

- ☐ A. TRÈS RÉCEMMENT (MOINS D'1 MOIS) (1 POINT)
- ☐ B. QUELQUES SEMAINES/MOIS (1-6 MOIS) (2 POINTS)
- ☐ C. PLUSIEURS MOIS (6 MOIS À 1 AN) (3 POINTS)
- ☐ D. PLUS D'1 AN (4 POINTS)

MON SCORE Q2 : _____ POINTS

Q3. APPLIQUES-TU DES OUTILS DE CANALISATION CRÉATIVE DE FAÇON RÉGULIÈRE ?

- ☐ A. NON, PAS ENCORE (1 POINT)
- ☐ B. OUI, 1-2 FOIS PAR SEMAINE (2 POINTS)
- ☐ C. OUI, 3-5 FOIS PAR SEMAINE (3 POINTS)
- ☐ D. OUI, TOUS LES JOURS (4 POINTS)

MON SCORE Q3 : _____ POINTS

Q4. COMBIEN DE FOIS RECHUTES-TU DANS LA DISPERSION TOTALE (ABANDON, CHAOS, PLUSIEURS PROJETS SIMULTANÉS) ?

- ☐ A. PLUSIEURS FOIS PAR JOUR (1 POINT)
- ☐ B. PLUSIEURS FOIS PAR SEMAINE (2 POINTS)
- ☐ C. QUELQUES FOIS PAR MOIS (3 POINTS)
- ☐ D. RAREMENT (QUELQUES FOIS PAR AN) (4 POINTS)

MON SCORE Q4 : _____ POINTS

 QUIZ DES 9 LEVELS

Q5. COMBIEN DE PROJETS CRÉATIFS AS-TU "EN COURS" SIMULTANÉMENT EN CE MOMENT ?

- ☐ A. PLUS DE 10 PROJETS (1 POINT)
- ☐ B. 5-10 PROJETS (2 POINTS)
- ☐ C. 2-4 PROJETS (3 POINTS)
- ☐ D. 1 SEUL PROJET PRINCIPAL (4 POINTS)

MON SCORE Q5 : _____ POINTS

Q6. COMBIEN AS-TU GAGNÉ AU TOTAL AVEC TA CRÉATIVITÉ JUSQU'À MAINTENANT ?

- ☐ A. 0€ (1 POINT)
- ☐ B. 1-1000€ (2 POINTS)
- ☐ C. 1000-5000€ (3 POINTS)
- ☐ D. PLUS DE 5000€ (4 POINTS)

MON SCORE Q6 : _____ POINTS

Q7. QUEL EST TON REVENU MENSUEL MOYEN GÉNÉRÉ PAR TA CRÉATIVITÉ ACTUELLEMENT ?

- ☐ A. 0-500€/MOIS (1 POINT)
- ☐ B. 500-2000€/MOIS (2 POINTS)
- ☐ C. 2000-5000€/MOIS (3 POINTS)
- ☐ D. PLUS DE 5000€/MOIS (4 POINTS)

MON SCORE Q7 : _____ POINTS

Q8. TA CANALISATION CRÉATIVE TE DEMANDE ACTUELLEMENT :

- ☐ A. UN EFFORT ÉNORME CHAQUE JOUR (1 POINT)
- ☐ B. UN EFFORT IMPORTANT MAIS GÉRABLE (2 POINTS)
- ☐ C. UN EFFORT LÉGER, C'EST DEVENU UNE HABITUDE (3 POINTS)
- ☐ D. PRESQUE AUCUN EFFORT, C'EST NATUREL (4 POINTS)

MON SCORE Q8 : _____ POINTS

QUIZ DES 9 LEVELS

Q9. AS-TU REÇU DE LA RECONNAISSANCE EXTERNE POUR TA CRÉATIVITÉ (TÉMOIGNAGES, PARTAGES, RETOURS POSITIFS, OPPORTUNITÉS, CLIENTS) ?

- ☐ A. NON, PAS ENCORE (1 POINT)
- ☐ B. OUI, QUELQUES RETOURS POSITIFS (2 POINTS)
- ☐ C. OUI, RECONNAISSANCE RÉGULIÈRE (3 POINTS)
- ☐ D. OUI, FORTE RECONNAISSANCE SYSTÉMATIQUE (4 POINTS)

MON SCORE Q9 : _____ POINTS

Q10. ENSEIGNES-TU OU GUIDES-TU D'AUTRES PERSONNES DANS LEUR PARCOURS CRÉATIF OU LEUR DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ?

- ☐ A. NON, PAS DU TOUT (1 POINT)
- ☐ B. OUI, INFORMELLEMENT (RÉSEAUX SOCIAUX, CONSEILS À DES AMIS) (2 POINTS)
- ☐ C. OUI, C'EST 30-50% DE MON ACTIVITÉ (3 POINTS)
- ☐ D. OUI, C'EST MON ACTIVITÉ PRINCIPALE (70%+) (4 POINTS)

MON SCORE Q10 : _____ POINTS

Q11. COMBIEN DE PERSONNES AS-TU GUIDÉES/ACCOMPAGNÉES DANS LEUR TRANSFORMATION ?

- ☐ A. AUCUNE PERSONNE (1 POINT)
- ☐ B. 1-20 PERSONNES (2 POINTS)
- ☐ C. 20-100 PERSONNES (3 POINTS)
- ☐ D. PLUS DE 100 PERSONNES (4 POINTS)

MON SCORE Q11 : _____ POINTS

Q12. TA PLUS GRANDE JOIE VIENT MAINTENANT DE :

- ☐ A. DÉCOUVRIR QUE JE PEUX CHANGER (1 POINT)
- ☐ B. CRÉER ET TERMINER MES PROJETS (2 POINTS)
- ☐ C. VOIR MES CRÉATIONS PORTER DES FRUITS (IMPACT, ARGENT, RECONNAISSANCE) (3 POINTS)
- ☐ D. VOIR LES AUTRES SE TRANSFORMER GRÂCE À MON ENSEIGNEMENT (4 POINTS)

MON SCORE Q12 : _____ POINTS

 CALCULE TON SCORE TOTAL

Q1 : ____ points

Q2 : ____ points

Q3 : ____ points

Q4 : ____ points

Q5 : ____ points

Q6 : ____ points

Q7 : ____ points

Q8 : ____ points

Q9 : ____ points

Q10 : ____ points

Q11 : ____ points

Q12 : ____ points

TOTAL : ____ / 48 points

☒ J'ai calculé mon score total

 Je passe maintenant à la page suivante
pour découvrir mon level !

 TON LEVEL SELON TON SCORE

12-16 POINTS → LEVEL 1

 DISPERSION INCONSCIENTE

TU SUBIS ENCORE TA DISPERSION SANS VRAIMENT LA VOIR.

17-20 POINTS → LEVEL 2

 PRISE DE CONSCIENCE

TU VOIS TON PATTERN MAINTENANT, MAIS NE SAIS PAS ENCORE COMMENT CHANGER.

21-24 POINTS → LEVEL 3

 APPRENTISSAGE

TU APPLIQUES TES OUTILS, TU GALÈRES, TU RECHUTES, TU RÉESSAIES.

25-28 POINTS → LEVEL 4

 PREMIÈRES VICTOIRES

TU AS TERMINÉ QUELQUES PROJETS. ÇA MARCHE, MAIS C'EST ENCORE FRAGILE.

29-32 POINTS → LEVEL 5

 CANALISATION ACTIVE

TA CANALISATION FONCTIONNE. TU CRÉES RÉGULIÈREMENT ET TU FINIS.

 MON SCORE : _____ POINTS

 SI TON SCORE EST ENTRE 12-32 POINTS,
TU AS TROUVÉ TON LEVEL CI-DESSUS !

 SI TON SCORE EST 33+ POINTS,
PASSE À LA PAGE SUIVANTE →

 TON LEVEL SELON TON SCORE (SUITE)

33-36 POINTS → LEVEL 6

 AUTOMATISATION

LA CANALISATION EST DEVENUE NATURELLE. TU NE TE FORCES PRESQUE PLUS.

37-40 POINTS → LEVEL 7

 MAÎTRISE

TOUT CE QUE TU CRÉES PORTE DES FRUITS. TU VIS DE TA CRÉATIVITÉ.

41-44 POINTS → LEVEL 8

 TRANSMISSION

TU ENSEIGNES AUX AUTRES. TA MISSION EST DE TRANSMETTRE.

45-48 POINTS → LEVEL 9

 INCARNATION

TU ES LA CRÉATION. TA SIMPLE PRÉSENCE TRANSFORME LES AUTRES.

 MON SCORE : _____ POINTS

 MON LEVEL ACTUEL : LEVEL _____

 J'AI IDENTIFIÉ MON LEVEL !

 JE PASSE MAINTENANT À LA PAGE SUIVANTE
POUR CONNAÎTRE MES PROCHAINES ÉTAPES →

✅ ÉTAPE 1 : VA LIRE LE CHAPITRE 7, SECTION DE TON LEVEL

- TU VAS COMPRENDRE EN PROFONDEUR OÙ TU ES
 - TU VAS VOIR LES FORCES DE TON LEVEL ACTUEL
 - TU VAS IDENTIFIER TES DÉFIS PRINCIPAUX
 - TU VAS RECEVOIR TON PLAN D'ACTION PERSONNALISÉ
-

✅ ÉTAPE 2 : APPLIQUE LE PLAN D'ACTION DE TON LEVEL

- CHAQUE LEVEL A DES ACTIONS SPÉCIFIQUES
 - NE SAUTE PAS D'ÉTAPES, RESPECTE TON RYTHME
 - COMMENCE PETIT, COMMENCE MAINTENANT
-

✅ ÉTAPE 3 : REFAIS CE QUIZ DANS 3 MOIS

- POUR MESURER TA PROGRESSION OBJECTIVE
 - POUR CÉLÉBRER TES VICTOIRES (MÊME PETITES)
 - POUR AJUSTER TON PLAN D'ACTION
-

💎 RAPPEL IMPORTANT

IL N'Y A PAS DE "BON" OU "MAUVAIS" LEVEL.

CHAQUE LEVEL EST UNE ÉTAPE NORMALE DU PARCOURS.

LEVEL 1 N'EST PAS "NUL". C'EST JUSTE LE DÉBUT.
LEVEL 9 N'EST PAS "MEILLEUR". C'EST JUSTE PLUS AVANCÉ.

CE QUI COMPTE :

SAVOIR OÙ TU ES (HONNÊTEMENT)
APPLIQUER LES BONNES ACTIONS POUR TON LEVEL
PROGRESSER À TON RYTHME (PAS CELUI DES AUTRES)

TU ES EXACTEMENT LÀ OÙ TU DOIS ÊTRE. 🙏

🔥 PROCHAINE ACTION IMMÉDIATE

POSE CE QUIZ. OUVRE LE MANUEL.
VA AU CHAPITRE 7, SECTION DE TON LEVEL.

ET COMMENCE TA TRANSFORMATION. MAINTENANT.

✉️ BESOIN DE SOUTIEN ?

INSTAGRAM : @DINABUSALIGNEMENT
EMAIL : CONTACT@DINABUS.FR

TU N'ES PAS SEUL(E) DANS CE VOYAGE. ❤️

BONNE TRANSFORMATION ! 🔥🌟
