



4ª Aula Online

# Proteção Espiritual e Fortalecimento Energético





# Em resumo

A intenção destas aulas de proteção não é apenas criar pessoas protegidas por técnicas, mas pessoas orientadas, conscientes e auto-reguladas, que sabem:

- Ler o que lhes está a acontecer
- Perceber onde estão vulneráveis
- Escolher a prática certa no momento certo

ou seja:

Proteção como consequência da consciência, não como defesa rígida.





# Vamos Simplificar

**O fio condutor das nossas aulas é:**

Reflexão / Prática → Consciência →  
Estabilidade → Confiança na Relação com  
o invisível





# Vamos Simplificar

O Mapa das Primeiras Aulas:

**Aula 1:** Voltar ao Centro

Ovo Dourado, Sol Radiante, Fechar Portas e Fendas

**Aula 2:** A Fronteira Pessoal e Energética

Os 4 Arcanjos, O Círculo de Fogo

**Aula 3:** O Apoio Transpessoal para Avançar

A Estrela Guia, Os Guardiões de Energia

**Aula 3½:** Direção e Foco





Aula 4

# Segurança Interior





# Aula 4 - Segurança Interior

1. Reconhecer a proteção que já existe
2. Cuidar do campo no Presente e  
Futuro





# Aula 4 - Segurança Interior

## 1. Reconhecer a proteção que já existe

**“Muitas vezes estamos protegidos,  
mas não nos sentimos seguros.”**





# Aula 4 - Segurança Interior

## 1. Reconhecer a proteção que já existe

**“Proteção vem da Fé, oração e entrega, e de um treino diário simples.”**

**Swami Sivananda**





# Aula 4 - Segurança Interior

## 1. Reconhecer a proteção que já existe

- Corrigir a crença-base errada: “estou desprotegido”
- Reduzir ansiedade e vigilância excessiva
- Trabalhar fé vivida, não crença mental
- A proteção não começa quando faço algo, ela existe enquanto suporte da vida
- É falta de Consciência, Intuição e percepção de segurança



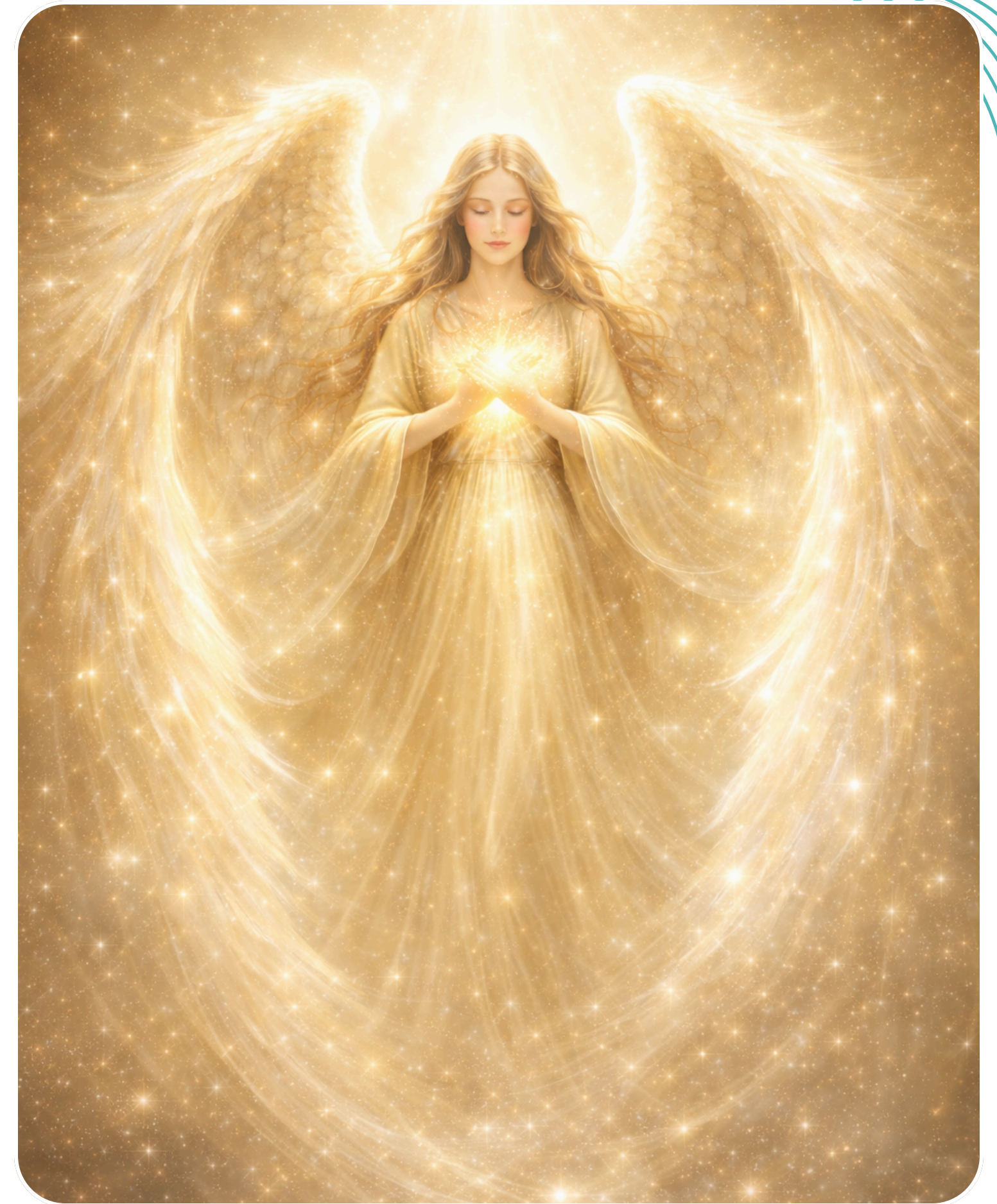


# Aula 4 - Segurança Interior

## 1. Reconhecer a proteção que já existe

**Proteção Divina**

**“Deus Está Aqui Comigo”**





## 2.Cuidar do campo no Presente e Futuro

- Mesmo quando tudo parece instável, existe uma ordem maior a sustentar-nos.
- Esta oração é uma forma de entregar o controlo excessivo e descansar na proteção divina.
- Não é uma oração de medo é uma oração de confiança.





## 2.Cuidar do campo no Presente e Futuro

### Oração/Conjuro

#### MUERISIRANCA - Gnose

“É para utilizar em caso de sentir um real perigo astral. Devemos fazer sempre que necessitarmos de ajuda dos mestres em qualquer aspecto astral. Também quando formos nos iniciar em nossos trabalhos mágicos.”





## 2.Cuidar do campo no Presente e Futuro

### Oração/Conjuro

#### MUERISIRANCA - Gnose

Muerissiranca... Muerissiranca... Muerissiranca...

Sete potências, sete potências, sete potências...

Sete mestres, sete mestres, sete mestres.

Em nome de Cristo, pela majestade de Cristo,  
pelo Poder de Cristo...

Ajudai-me, ajudai-me, ajudai-me...

