

## **Passos para uma Sessão de Orientação e Libertação de Cordas a Outras Pessoas**

Este guia resume os passos fundamentais para orientar e conduzir uma sessão de leitura e libertação de cordas para outra pessoa, num ambiente de respeito, consciência elevada e escuta interior.

### **1. Posicionamento Inicial**

Recorda que irás partilhar algo a partir de um estado de consciência diferente: mais concentrado, receptivo, contemplativo.

Explica à pessoa que irás apenas partilhar o que te surgir e que ela deve manter o seu discernimento. Não são verdades absolutas, mas intuições a considerar com atenção.

### **2. Preparar o Espaço e o Corpo**

Respira fundo algumas vezes, sente os pés no chão.

Relaxa os ombros, as mãos e lembra-te de uma palavra que te traz paz e relaxamento. Repete-a internamente para te centrares.

### **3. Ligação ao Coração e Invocação**

Visualiza um grande sol no teu peito a expandir-se por todo o corpo e pela sala.

Invoca os anjos, arcanjos, guias espirituais e a Mãe Divina para protegerem e guiarem a sessão.

Visualiza um tubo de luz a descer sobre ti e sobre a pessoa que está à tua frente.

Cria uma ponte de luz entre o teu coração e o da pessoa, formando um triângulo de sabedoria.

### **4. Invocação dos Símbolos**

Relembra os três símbolos principais:

Cruz: transmutação

Mãe Divina

Espada: libertação

### **5. Início da Leitura**

Pede o nome e o tema da pessoa. Se ela não quiser revelar, que o entregue internamente.

Respira novamente no tubo de luz, centrado e receptivo.

Invoca a Sagrada Flor de Lótus e os anjos, pedindo orientação.

## **6. Leitura com a Flor de Lótus**

Visualiza a Flor de Lótus a descer do alto da tua cabeça até ti.

Começa por descrever as primeiras impressões da flor (forma, cor, abertura).

A seguir, entra no centro da flor.

Por fim, mergulha na origem ou causa do tema apresentado.

## **7. Dinâmica durante a Leitura**

A pessoa pode fazer perguntas ou partilhar sensações.

Ao mudares de fase (ex: do centro da flor para a origem), pergunta se a pessoa tem algo a partilhar.

## **8. Finalização e Agradecimento**

Honra o que foi partilhado.

Podes fechar com um agradecimento aos seres de luz, aos símbolos e à consciência que se revelou.

Este processo é um treino de escuta espiritual e de entrega. Não é preciso acertar tudo. É preciso confiar, escutar e transmitir com amor e respeito.