

Prosperidade - Segunda Parte

Introdução

A prosperidade é entendida como um estado de equilíbrio que abrange recursos, saúde, amor e a capacidade de atrair e cultivar oportunidades. Este conceito está intimamente ligado à nossa relação com os elementais (ou "anjos da terra"), os quais influenciam tanto a nossa vida material quanto espiritual.

Pontos Principais com Exemplos

Relação com os Elementais e Elementos:

Os Elementais: Associados aos quatro elementos (fogo, terra, ar e água), são energias fundamentais que influenciam a nossa vida.

Exemplo prático: Foi mencionado o estudo do IKEA onde uma planta cresceu melhor quando exposta a mensagens positivas, enquanto outra planta sofreu quando sujeita a mensagens negativas. Este exemplo ilustra como as energias e intenções podem impactar diretamente os seres vivos. Trabalho com plantas: Plantas como aloé e abóbora foram destacadas. O aloé, por exemplo, é descrito como um "pequeno Tamagotchi" com o qual podemos interagir para atrair boas oportunidades.

Interação com a Natureza:

Culturas indígenas demonstram como a natureza pode "comunicar" ensinamentos e respostas.

Exemplo prático: Na Amazônia, os indígenas descobriram combinações de plantas como a ayahuasca, com propriedades medicinais e de expansão da consciência. A explicação dada é que a floresta lhes "disse" quais plantas usar e como prepará-las, desafiando a lógica científica ocidental. Outro exemplo: Tribos indígenas conhecem antídotos para venenos de cobras que a ciência só conseguiu identificar após pedir ajuda a essas comunidades.

As Raízes como Metáfora de Prosperidade:

Raízes e segurança: As raízes representam poupança, investimento e crescimento. Elas sustentam a planta mesmo em períodos difíceis, como no caso da flor de lótus, que hiberna mas mantém as raízes vivas.

Exemplo prático: Foi abordada a história de uma advogada que dependia apenas de uma "raiz" (o seu trabalho principal) para sobreviver. Apesar de querer explorar novos projetos, tinha medo de desagradar a sua sócia. A solução sugerida foi criar novas "raízes" (projetos) para diversificar os seus recursos e aliviar a sobrecarga.

O Magnetismo da Água e da Energia:

A água tem propriedades magnéticas que podem atrair ou repelir, dependendo da intenção e energia envolvidas.

Exemplo prático: Foi discutido como o equilíbrio energético pode criar um "magnetismo" natural para atrair oportunidades, relações ou afastar situações indesejáveis. Este magnetismo é semelhante a um ímã que atrai ou repele.

Florescer com Novas Raízes:

Assim como as plantas criam novas raízes para expandir, devemos investir em diferentes áreas da vida para equilibrar os nossos recursos.

Exemplo prático: O aloé, quando retirado do solo de forma imprudente, perde muitas raízes, mas ainda é capaz de sobreviver porque mantém algumas intactas. Este exemplo demonstra a generosidade da natureza e a importância de criar várias fontes de recurso.

A Flor de Lótus como Simbolismo:

A flor de lótus ensina que mesmo em períodos de aparente estagnação, as raízes continuam vivas e preparadas para um novo ciclo de crescimento.

Exemplo prático: Foi destacado que as raízes da flor representam poupança e planeamento para momentos de escassez, comparando com o hábito dos ursos ou formigas que armazenam recursos antes de períodos de hibernação.

Práticas Sugeridas

Conexão com os Elementais:

Cuide de plantas como o aloé, utilizando música, limpeza e atenção como forma de interação energética.

Realize práticas conscientes em contato com os elementos naturais (terra, água, fogo, ar) para equilibrar a energia.

Fortalecimento das Raízes:

Refleta sobre bloqueios familiares, crenças limitantes ou medos que possam estar a impedir o seu crescimento.

Invista tempo em poupança, planeamento e exploração de novas oportunidades, mesmo que inicialmente não sejam visíveis para os outros.

Desenvolvimento Pessoal e Projetos:

Identifique áreas na sua vida que necessitam de novas raízes.

Comece pequenos projetos ou hobbies que tragam satisfação e equilíbrio.

Reavalie as suas conexões e aprenda a expandir sem medo, mantendo sempre uma base sólida.

Prática de Meditação com a Flor de Lótus:

Visualize a flor de lótus e concentre-se nas raízes como forma de conexão com a sua própria base.

Pergunte o que precisa de ser fortalecido ou libertado para permitir o crescimento.

Conclusão

A prosperidade não é apenas a acumulação de recursos, mas sim o equilíbrio entre as nossas conexões internas e externas. Ao cuidar das "raízes" e ao interagir conscientemente com os elementos e a natureza, podemos cultivar uma vida mais abundante e alinhada com o nosso propósito.