



# Libertação das Cordas com os Anjos Aprofundamento

## Módulo II



## A Abundância com os Anjos

### Consciência

*“Se verdadeiramente queres triunfar, devemos de começar por sermos sinceros conosco mesmos, reconhecendo os nossos próprios erros. Quando reconhecemos os nossos próprios erros estamos no caminho de eliminá-los. Todos os que corrigem os seus erros triunfam inevitavelmente”- Sábio*

### Não-Violência

*“Se queremos triunfar na vida não devemos criticar ninguém... A Crítica é inútil porque fere orgulho alheio e provoca a resistência da vítima que procura então justificar-se... se quer realmente triunfar... **não critique ninguém**”*

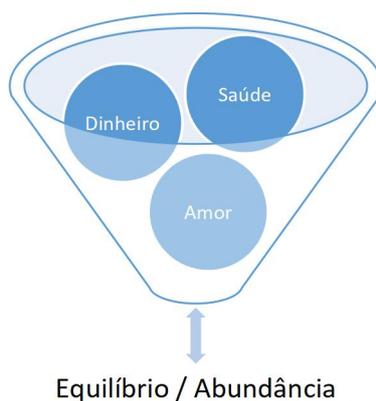
### Equilíbrio

Estamos cheios de orgulho e de vaidade, logo quando criticamos acontece que iremos criar uma resistência que se irá voltar contra nós mesmos. Mais vale corrigir-nos a nós mesmos pois o resultado será melhor e menos perigoso.

Quando começamos a ficar críticos, irritáveis e intolerantes acontece que estamos a dar cabo do nosso sistema nervoso, e esse sistema nervoso é considerado a ponte entre o corpo e a alma. Quando trabalhamos demais ficamos cansados e daí resultam os sentimentos de irritabilidade, impaciência e intolerância.

***“É necessário alternar o trabalho com um descanso agradável”***

## Os 3 fundamentos na vida

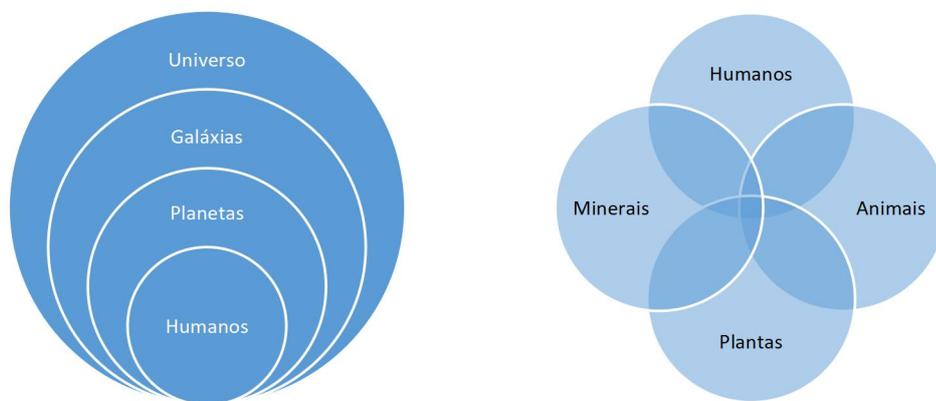


### Força do Pensamento:

A Força do pensamento é tão forte que quando pensamos em alguém, escapam-se ondas mentais que viajam através do espaço na direção dessa mesma pessoa.

Já foi provado cientificamente e cada vez mais será visível para todos nós o poder do pensamento, tudo o que está construído no plano material antes foi construído na mente.

Assim como nós humanos temos mente, todo o universo é composto por uma grande mente. Os planetas, estrelas e sistemas podem ser considerados como uma condensação de matéria mental.



Nestes gráficos podemos ver a interconexão entre os vários planos mentais, e por onde fluem realmente as ondas mentais em cada um de nós.

Devemos de aprender a ter uma concentração forte na felicidade e no progresso/triunfo interior e nas nossas vidas concentrando pensamentos que sejam de elevado valor interior, de merecimento, triunfo, confiança, de saúde, dinheiro e amor nas nossas vidas.

Para ter uma mente concentrada podemos:

1. Meditar
2. Descanso adequado
3. Cuidar das nossas emoções e sentimentos
4. Exercício físico moderado
5. Ocupações que trazem prazer e nutrição
  - a. Natureza, leitura, música, amigos, partilha entre outros

Tudo isso para que o nosso corpo de sinta relaxado pois o mais importante **para uma boa concentração e elevada força mental é o relaxamento corporal.**

### Prática para alcançar uma boa concentração de mental

1. Em Primeiro lugar Iniciar um bom relaxamento - adoptar uma postura confortável, fechar os olhos.
2. Fazer uma observação lenta passando pelas várias zonas do corpo e gradualmente libertando as zonas tensas. Se preferir pode efetuar o exercício utilizando a imaginação através de um enorme Sol que desce sobre si e que permeia os músculos e órgãos de luz quente e relaxante aos longo de todo o corpo.
3. Nesta fase a concentração do pensamento torna-se fácil. Poderá simplesmente concentrar a sua mente e coração em Deus, no Amor e Abundância Divina que chega até si através das mais variadas situações possíveis.
4. Se existir uma área em específico que gostaria de abrir a energia de abundância chame os seus anjos e mantenha a concentração neles para que curem e equilibrem a sua energia e também a energia dessa situação que precisa de abertura seja à Saúde, Dinheiro ou Amor ou outro tema em específico. **Poderá visualizar luz a encher cada momento do dia como num calendário.**
5. Não deixe a sua mente desviar-se por outros pensamentos desenvolva uma forte vontade de manter o pensamento saudável e confiante.
6. No final agradeça a Deus e aos seus Anjos da Guarda da Abundância.

# Duas Poderosas Entidades que suportam a Abundância e providência nas nossas vidas

Arcanjo Gabriel



Um poderoso Arcanjo do Raio Branco, Ligado ao nosso Chakra Base e à energia da Lua.

Trabalha nos processos divinos de nascimento, comunicação e ensina-nos a viver neste plano físico de forma a trazer bem-estar e abundância.

Lakshmi



Deusa Hindu que ajuda todos os Seres em serem prósperos e abundantes a nível material ou espiritual para beneficiarem a humanidade.

**Mantra:**

**“om shreem klim (Maha) lakshmiyei namaha”**

Uma possível tradução:

“Deusa Lakshmi vive em mim e confere tua abundância em todos os aspectos da minha existência”

## As leis do Karma e Dharma – O Conselho Kármico

Esta é uma lei universal muito conhecida, é a lei da justiça cósmica que rege e observa cada um dos novos pensamentos, vontades e acções em cada existência. Devemos ter em atenção que se mal usarmos a energia do pensamento iremos ter que pagar as consequências. Utilize a concentração do pensamento apenas para fazer o bem e que seja uma acção que beneficie todos os seres vivos.

Para trabalhar com imensa força e abrir a energia de sucesso e abundância na sua vida pode efectuar a seguinte oração todos os dias antes de levantar (**poder escolher uma** para praticar todos os dias);

1. **“Nós Somos Fortes, Nós Somos Ricos, Nós estamos cheios de Sorte e Harmonia... OM... OM... Om...”**
2. **“Merecemos tudo de bom que a vida tem para nos dar... OM... OM... OM...”**

## Aprofundamento da Meditação Guiada

### Meditação Guiada – Segurança e Confiança Interior

1. Gentilmente respire profunda e lentamente 3x
2. A seu tempo descontraí-a a testa (...), nuca (...), músculos da face (...), pescoço (...), ombros (...), braços e mãos (...), tronco e costas (...), pernas (...) e pés
3. Gentilmente foque a atenção no bater do coração...
4. Recorde que existe um lugar no coração onde apenas existe Paz.
5. Inspirando e Expirando Paz.... Imaginamos a caminhar passo a passo na direcção desse lugar de espaço.
6. Será guiada pela própria Sabedoria
7. Ao entrarmos nesse espaço a imaginação irá fluir e conectar-se a uma força de Segurança e Paz
8. Com uma intenção e vontade fortes pedimos à Vida por Paz, Segurança e Confiança
9. Continue a respirar nesse espaço e deixe-se fortalecer com bons sentimentos e pensamentos de confiança
10. Dizemos Sim ao Amor e Sim à abundante segurança e providência do Universo...
11. Cada respiração é pacificadora, aproveite estes momentos para estar em pleno contacto com a sua Luz
12. Essa Luz irá preenche-la de todos os recursos que mais necessita para o seu caminho
13. Fique atenta a qualquer mensagem, imagem, reflexão que vier até si nestes momentos.... (pequena pausa)
14. Regresse com tranquilidade, sentindo o seu corpo e todo o espaço envolvente, abrindo os olhos em momento oportuno.

